

“Orvieto, prendiamo lo slancio”

LUANA PIOPI

ORVIETO - Prima in classifica a 20 punti, quattro in più delle sue dirette avversarie Montecatini e La Spezia. Sono i numeri dell'Azzurra Orvieto, squadra di basket femminile che milita nel campionato nazionale di serie B Eccellenza, poule promozione girone C. Vincitrice della Coppa Italia (conquistata lo scorso 6 gennaio contro La Spezia), la formazione di mister Angelo Bondi sta vivendo un periodo positivo.

“All'inizio della stagione - afferma l'allenatore - ero convinto di aver messo su una buona squadra e i risultati mi sembrano dare ragione. Oltre ad essere primi in campionato, lo scorso mese abbiamo vinto anche la prima edizione della Coppa Italia di B Eccellenza. E' stata una grande soddisfazione arrivare primi tra 64 squadre. Adesso dobbiamo andare avanti, vivere alla giornata. Ho già detto alla società di non sorprendersi se qualche cosa dovesse cambiare, in bene o in male, il futuro è un'incognita”.

L'obiettivo della stagione era classificarsi nei playoff. Avete rispettato le aspettative della dirigenza?

“Sì, - conferma Angelo Bondi - l'obiettivo era quello di entrare tra le prime cinque squadre del girone ed invece siamo arrivati primi. Ora andiamo avanti giocandoci fino alla fine. Speriamo di arrivare a giocarci il massimo, vale a dire la promozione”.

Della squadra che ha quest'anno cosa ne pensa?

“Ne sono molto contento perché ho voluto io il rinnovamento della squadra. Un team di ragazze unite, che sta crescendo in cui ci sono figure come Barbara Granturchelli che sono un buon collante. Sono giocatrici che, pur sprovviste a volte della presenza in campo del capitano Scoscia e di Granturchelli, fuori per motivi d'infortunio, sono riuscite a vincere. Ad Orvieto c'è un bell'ambiente e un gruppo coeso. Anche il settore giovanile ora è sempre presente ad incitare le ragazze

Coach Bondi si gode il primato dell'Azzurra: “Ce la giocheremo sino alla fine”

VOLLEY MASCHILE SERIE A2

Castello è pronto alla sfida: “Corriamo verso la salvezza”

CITTA' DI CASTELLO - La sosta forzata ha dato modo alla Gherardi Cartoedit Città di Castello di preparare con maggiore accuratezza la prossima sfida di campionato.

Proprio ieri è tornata la squadra è tornata in palestra ad allenarsi agli ordini di coach Andrea Radici. Il tecnico è reduce dall'esperienza di Volleyland: “E' stata una settimana molto buona nella quale abbiamo svolto un ottimo lavoro sia tecnico che fisico e ci stiamo preparando per tornare in campo domenica con la stessa intensità e lo stesso mentalità avuta nelle ultime partite. Tutti si aspettano molto da noi, ma noi dobbiamo fare tesoro delle esperienze passate, dobbiamo rimanere tranquilli, rispettare i nostri avversari ma giocare come sappiamo senza paura. E' necessario continuare a fare bene in trasferta, ma sicuramente per conquistare la salvezza, dobbiamo tornare a vincere al Pala-Engels davanti al nostro pubblico. Probabilmente abbiamo pagato, nelle gare in casa, la giovane età e l'inesperienza del gruppo, adesso dopo aver acquisito maggiore sicurezza siamo pronti a sfatare anche il tabù del Pala-Engels”.

Anche il ds Mauro Alcherigi sprona la squadra: “In questi giorni ci è un po' mancato il ritmo partita - dice - ma ho visto che il gruppo ha lavorato molto bene. Sapremo farci trovare pronti alla sfida con Mantova”.

della prima squadra. Beatrice Consoli, l'ultimo acquisto dell'Azzurra - sotto-linea Bondi - arrivata a fine dicembre, ha deciso di venire da noi quando si è sciolto il Palestrina perché ha sentito parlare bene del gruppo. Una scelta maturata dopo aver rifiutato proposte di società che militano in campionati maggiori. Per me - termina l'allenatore - questo fatto è stato motivo di soddisfazione”.

Ora l'Azzurra sarà impegnata ad affrontare le altre sei giornate della seconda fase del campionato.

La prossima avversaria sarà l'Autorighi Lavagna, ottava in classifica con 10 punti all'attivo. L'incontro si terrà domenica prossima, alle ore 17, presso la struttura del PalaMorano.

Da metà febbraio, invece, prenderà il via il girone di ritorno che vedrà Orvieto, per la terza volta dall'inizio del 2008, affrontare di nuovo La Spezia (superata all'andata per 55-50 e nella finale di Coppa Italia per 54-44).

IL TECNICO

“Abbiamo vinto anche la Coppa Italia di categoria, merito di un gruppo molto motivato”



Barbara Granturchelli, qui in maglia Umbertide, ora in forza ad Orvieto

PALLAVOLO MASCHILE B1 - BASTIA SI PREPARA PER TRENTO

Camardese carica la Sir: “Con l'Itas niente errori”

BASTIA UMBRA - Dopo tre giorni di riposo è tornata ieri al lavoro la Sir Safety Bastia.

La perdurante assenza di Soli è l'unica defezione in casa bianconera con tutti gli altri effettivi della rosa del presidente Sirci in buone condizioni e pronti a preparare al meglio la lunga trasferta di Trento dove, sabato sera, i ragazzi affronteranno i giovani dell'Itas Diatec Trentino, squadra che, con le due vittorie nei recuperi dell'ultimo fine settimana contro Predazzo e San Donà, ha dimostrato di essere in buona condizione e dunque



Domenico Chiovini, coach della Sir

cliente pericoloso per capitani Francesconi e compagni.

Con Trento inizia un mese di febbraio altamente impegnativo per i Block Devils nel quale, oltre al match di sabato prossimo, la squadra dovrà affrontare due incontri al PalaGiontella, rispettivamente contro Predazzo e Morciano, ed in chiusura il big match a Cles, al cospetto dell'attuale capolista del campionato.

Ma tra i bianconeri l'imperativo è pensare ad una partita alla volta, come spiega il secondo allenatore della Sir, attualmente in campo proprio per l'infortunio patito dal titolare Soli, Simone Camardese: “Il campionato ci ha insegnato che non possiamo permetterci ragionamenti a lunga scadenza - spiega Camardese - ma che per noi è fondamentale

concentrarci unicamente sull'avversario di turno. I ragazzi del Trento hanno sicuramente alcune buone qualità tecniche e fisiche e, rispetto alla gara andata, potranno contare su De Paola e Leonardi, due elementi che fanno parte della rosa della serie A1.

E' altrettanto evidente come non possiamo permetterci passi falsi per cullare sogni di gloria. Purtroppo il campionato di quest'anno non ti concede pause sotto l'aspetto mentale, perché ogni piccolo calo lo paghi a caro prezzo e rischi di non riuscire a recuperarlo.

SCI ALPINO - CAMPIONATI INTERREGIONALI

Fine settimana super per Spoleto: Morichelli trionfa sulle nevi di Sarnano

EMANUELE LOMBARDINI

SPOLETO - Il fine settimana dello sci alpino ha regalato sorrisi allo Sci Club Spoleto. In una due giorni che ha visto pochi atleti umbri in pista sulle nevi di Sassotetto di Sarnano, in provincia di Macerata (due gare, uno slalom ed un gigante, entrambe organizzate dallo Sci Club Osimo), l'Umbria raccoglie un successo importante, quello di Francesca Morichelli nella categoria Baby nello slalom gigante epromozionale disputato sabato.

Nella stessa disciplina, ma nella categoria senior, si segnala anche Elisabetta Mazzoli, nuovamente sul podio. Ecco nel dettaglio tutti i vincitori della due giorni:

SLALOM GIGANTE:

Baby Femminile: Francesca Morichelli (Sci Club Spoleto)
Baby Maschile: Alessandro Ciotti (Marche 2000 Osimo)
Cuccioli Femminile: Gioia Teodori (Sarnano)
Cuccioli Maschile: Matteo Lupidi (Tolentino)

Ragazze: Matilde Cianconi (Tolentino)
Ragazzi: Edoardo Caraffa (Tolentino)
Allieve: Elena Cesaroni (Sarnano)
Allievi: Andrea Montani (Montepiselli)
Giovani/Senior Femminile: Serena Tosoni (Accademica Nord Kap) - 3. posto per Elisabetta Mazzoli (Sci Club Spoleto)
Giovani/Senior Maschile: Luca Biondo (Accademica Nord Kap)

SLALOM SPECIALE:

Baby Femminile: Francesca Vallesi (Sarnano)
Baby Maschile: Luca Settimi (Marche 2000)
Cuccioli Femminile: Elena Maria Rossi (Sarnano)
Cuccioli Maschile: Riccardo Di Matteo (Monteverde)
Ragazze: Matilde Cianconi (Tolentino)
Ragazzi: Massimo Marzoni (Sarnano)
Allieve: Natascia Bettelli (Monteverde)

Allievi: Andrea Montani (Montepiselli)
Giovani/Senior Femminile: gara che non ha visto atleti arrivare al traguardo
Giovani/Senior Maschile: Simone Mazzieri (Osimo)

Prossimo appuntamento sabato e domenica a Forca Canapine per il Gigante del Trofeo Monini e lo slalom del Trofeo MMCM.



Una giovane sciatrice in azione

DANZA SPORTIVA

Moretti e Sfascia sono d'argento agli italiani

FOLIGNO - C'era il pubblico delle grandi occasioni al Palapaternesi di Foligno per la due giorni dei campionati italiani di danza sportiva. La pista allestita all'interno del palazzetto dello sport ha ospitato sia i campionati italiani assoluti, sia quelli di classe master, per quanto concerne le danze latine (jive, paso doble, samba, rumba) e quelle standard (Valzer inglese, valzer viennese, tango, slow fox, quick step). L'Umbria torna a casa con un secondo posto importantissimo, quello dei torgianesi Davide Moretti e Federica Sfascia, che hanno chiuso al secondo posto nella categoria 16/18 anni. Di seguito tutti i risultati.

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

DANZE LATINE

14/15 anni: Enrico Cavazza-Valentina Fiorini (Emporio Danze)
16/18 anni: Vincenzo Marinello-Marta Cagno (Piemonte Danze)
19/34 anni: Stefano Di Filippo-Anna Melnikova (Cuban Club)

DANZE STANDARD

14/15 anni: Matteo Trincia-Giulia Di Nardo (Black& White)
16/18 anni: Luca Balestra-Krizia Balestra (Universo Focus)
(2. posto per i torgianesi Davide Moretti e Federica Sfascia della Focus Universo Umbria)

19/34 anni: Andrea Ghigiarelli-Sara Andracchio (Focus Italia)
(3. posto per Sara Di Vaira, una delle insegnanti di Ballando con Le Stelle, che ballava in coppia con Valerio Colantoni)

CAMPIONATI ITALIANI CLASSE MASTER

DANZE LATINE

Over 18 anni: Andrea Ghigiarelli-Sara Andracchio (Focus Italia)
DANZE STANDARD
Over 18 anni: Isaia Berardi- Cinzia Birarelli (Family Dance)

CICLISMO

Fondo dei Due mondi Si correrà il 5 aprile

SPOLETO - Si correrà il 5 aprile la settimana gran fondo dei due mondi di ciclismo. La gara è organizzata dall'Asd Spoleto in Bici e valida come prova del Giro d'Italia Uisp. L'anno scorso a imporsi furono Adriano Fiorelli dell'Asc Cidi Clementi nella Medio Fondo e Simone Sguerri Genetik Cycling Team nella Gran Fondo. La gara partirà alle 9 da Piazza d'Armi. La prima griglia vedrà al via i vincitori assoluti della scorsa edizione, tutte le donne, tutti i primi di categoria dello passata edizione della Gf dei Due Mondi e i campioni italiani in carica, mentre nella seconda griglia parteciperanno tutti gli altri. I partecipanti avranno la possibilità lungo i 90 chilometri della Medio Fondo e i 120 della Gran Fondo di andare alla scoperta delle splendide zone di questo angolo del Cuore Verde d'Italia.