

LUANA PIOPPI

A Massous e Minciarelli l'Oscar della stagione 2008

L'alfiere della Peter Pan e la portacolori dell'Avis sono gli atleti che hanno vinto di più

PERUGIA - Il marocchino Abdelkrim Massous della Peter Pan Bevagna e Michela Minciarelli dell'Avis Perugia sono i podisti che hanno vinto più gare nel 2008. In Umbria lo scorso anno sono state organizzate 82 competizioni. Massous se ne è aggiudicate ben 14 mentre Minciarelli 10, pur avendo iniziato a garreggiare a stagione già inoltrata per via di un infortunio che l'ha bloccata in avvio.

Certo, questo non sta a significare che sono i due podisti più forti della regione ma sono quelli che si sono contraddistinti in misura maggiore.

Ci sono infatti atleti come Hamam Larbi e Abdelkrim Kabbouri che hanno qualcosa in più ma hanno partecipato a meno gare in territorio regionale. Stesso discorso per Maurizio Vagnoli.

In campo femminile una nota di merito va a Giulia Francario. La giovane atleta, che corre per il Gruppo sportivo dell'esercito, è in graduatoria solo con quattro vittorie ma, in assoluto, è la podista umbra attualmente più quotata. Nel 2008 ha partecipato a poche competizioni nel territorio in quanto è già nel giro della nazionale azzurra.

MASCHILE

14 vittorie: Abdelkrim Massous (Peter Pan Bevagna).

6 vittorie: Abdelkrim Kabbouri (Atl. Recanati Energia).

5 vittorie: Pier Giorgio Conti (Atl. Terni), Marco Favorito (Cva Trevi).

4 vittorie: Hamam Larbi (Mezzofondo Recanati).

3 vittorie: Anatolj Cesarini (Atl. Capanne), Joannis Magkriotelis (CD Perugia).

2 vittorie: Abdellaziz El Makhrouf (Gsa Monti Tr), Maurizio Vagnoli (Cus Pg), Maurizio Muggianu (Atl. Capanne), Dorian Bussolotto (Gs Essercito), Riccardo Passeri (Pro Patria Mi).

1 vittoria: Luigi Di Lello (Mezzofondo Recanati), Alessandro Di Priamo (Villa Aurelia Roma), Simone Lanzi (Tiferno Runners),



Da sinistra: Abdelkrim Massous (re del maschile con 10 vittorie nel 2008), Michela Minciarelli (regina tra le donne con 10 vittorie) e Abdelkrim Kabbouri (secondo tra gli uomini con 6 successi stagionali)

Marco Fiorucci (Atl. Capanne), Roberto Barbi (Silvano Fedi Pt), Fabio Pantalla (Asal Foligno), Guido Arsentì (Di Marco Sport Vt), Domenico D'Ambrosio (Carabinieri Bo), Leonardo Bordonì (Atl. Terni), Denis Curzi (Carabinieri Bo), Lucio Vegliò (Cva Trevi), Lorenzo Menculini (Cari Ri), Tito Tiberti (Cus Pavia), Cesare Porcu (Atl. Faleria Roma), Salvatore Nicosia (Gsa Monti Tr), Antonio Gravante (Cus Camerino), Sauro Finocchi (Avis Pg), Fabrizio Cocchi (Atl. Terni), Cesare Montioni e

Cesare Toja (Cva Trevi), Lorenzo Baldi (Sport Club Catania), Julius Choge Kirwa (Orecchiella Garfagnana), Pietro Leone (Stato Maggiore Esercito), Julius Too Kipkurigat (Toscana Atletica), Luciano Di Folco (Atl. Arce Frosinone), Andrea Lucchetti (Tiferno Runners), Marco Cortellucci (Runners Sangemini), Akim Radouan (Marocco), Diego Bistoni (Tiferno Runners), Giovanni Moretti (Avis Macerata), Cherkaoui El Makhrouf (Futura Roma), Antonio Gravante (Cus Camerino).

FEMMINILE

10 vittorie: Michela Minciarelli (Avis Pg).

9 vittorie: Paola Garinei (Avis Pg).

7 vittorie: Michela Pannacci (Dream Runners Pg).

5 vittorie: M. Cristina Draoli (Ap Pontefelcino), Paola Ostili (Gsa Monti Tr), Francesca Dottori (Cus Pg).

4 vittorie: Sonia Marongiu (Erco Sport Na), Giulia Francario (Gs Esercito), Laura Biagetti (Arcs Strozaccapponi).

2 vittorie: Simone Gattobigio

(Filippide Castiglione del Lago), Cristina Sonaglia (Atletica Orte), Elisa Crisantemi (Gsa Monti Tr), Barbara Negroni (Winner Foligno).

1 vittoria: Sabina Marchili (Atletica Capanne), Monica Carlin (Dream Team Martellago), Ornella Corvaia (Di Marco Sport Vt), Roberta Melis (2S Uisp Spoleto), Ana Nanu (Gabbì Bo), Greta Guidi (Myricae Tr), Silvia Luna (Mezzofondo Recanati), Irene Copolluti (2S Uisp Spoleto), Rosaria Console (Fiamme

Gialle Ostia), Asmaè Ghiziane (Atletica Gransasso Pe), Leila Borgouiba (Podistica Lughesiana Ra), Mariola Krzyzanowska (Di Marco Sport Vt), Monica Seraghiti (Atletica Brescia 1950), Alessia Raponi (Arcs Strozaccapponi), Angela Nyiransabimana (Ruanda), Debora Toniolo (Foresta Ri), Giulia Di Marco (Atletica Capanne), Emanuela Martinielli (Atletica Sestini Ar), Marcelina Mancini (Runners Team 99 Sbv), Chiara Capodicasa (Arcs Strozaccapponi).

VOLLEY - B1 MASCHILE GIRONE B

Bastia è partito con il piede giusto

Capitan Francesconi: "Bravi con Conselice, ora sotto con Verona"

BASTIA UMBRA - La Sir Safety Bastia non poteva cominciare meglio la sua marcia nel 2009 appena iniziato.

Il successo casalingo con Conselice ha dato vigore ed entusiasmo al gruppo bianconero, rinfrancato da una prestazione davvero positiva ed in crescendo, se si eccettua il secondo parziale nel quale la solita pausa di rendimento ed un calo di concentrazione e determinazione hanno fatto pendere la bilancia dalla parte degli ospiti. Per il resto indicazioni importanti per lo staff di coach Chiovini, che ha potuto constatare la buona forma dell'intera rosa e dei picchi di rendimento tecnico molto elevati, come successo nel primo set nel quale Soli e compagni hanno espresso il meglio del loro repertorio. Gettata alle spalle la sfida con Conselice, la squadra è

tornata in palestra subito per presentarsi al meglio alla trasferta di Verona, ultima giornata del girone d'andata e match importantissimo per la classifica e per arrivare al

mentale. A parlare del momento bianconero è il capitano e schiacciatore Andrea Francesconi: "Durante la pausa natalizia abbiamo lavorato tanto, cercando di mantenere il ritmo gara e di migliorare dal punto di vista tecnico-tattico. Il match contro Conselice ha confermato i nostri miglioramenti, anche se questo calo che ci colpisce praticamente ogni volta che conduciamo la gara con una certa tranquillità è una situazione che

dobbiamo per forza correggere. Adesso pensiamo unicamente a Verona, match determinante per noi. Oltre sabato sera non bisogna proprio pensare".

meglio al big match in programma il 17 gennaio a Ravenna. I Block Devils infatti sono saldamente al terzo posto in classifica, ma le distanze dalle prime due del-



Domenico Chiovini, coach di Bastia (sirsafetybastia.it)

VOLLEY - B1 MASCHILE GIRONE C

Spoleto, la nuova formula funziona

Con Saviotti e De Matteis è arrivato il successo nel derby col Clt

SPOLETO - Anno nuovo, vita nuova. Che il detto sia veritiero lo ha scoperto anche la Monini Marconio Spoleto, tornata al successo nel match inaugurale del 2009 contro il Clt Terni dopo i due ko con cui i gialloblu avevano chiuso il 2008. Una vittoria da 2 punti però, che fa scivolare gli oleari in quinta posizione in classifica.

Coach Tardioli spiega il perché dei due set di vantaggio sprecati e anche il nuovo assetto tattico che vede contemporaneamente in campo sia Saviotti che De Matteis: "Sinceramente mi aspettavo un calo di tensione durante la gara, perché questa nuova formazione è ancora "sperimentale", l'abbiamo provata poco ed ha ancora tante possibilità di evoluzione. Peccato che sabato prossimo a Bari probabilmente

dovremo mettere in campo ancora un'altra formazione perché Lattanzi, che è una parte importantissima del nostro attacco, ha subito una ricaduta



Francesco Tardioli, coach della Monini Marconio Spoleto

dal problema muscolare alla spalla e difficilmente sarà disponibile. Ci attizzeremo con un'altra soluzione ma ritengo che quando tutti stanno bene

quella vista contro Terni possa essere la formazione migliore. Anche in ricezione - prosegue Tardioli - non siamo andati male ma abbiamo subito, nel terzo e nel quarto set, qualche black-out su dei loro ottimi servizi. Credo però che questa squadra possa essere sviluppata, il problema ora come ora è riuscire a capire quando potremo farlo visto che attualmente abbiamo diversi problemi fisici a rallentarci". Spazio in chiusura, dunque, al bollettino medico: "Di Lattanzi ho già detto. Gelli invece ha preso un altro colpo alla cavaglia già malandata oltre ad avere qualche problema ad un gomito, mentre Battistelli ha giocato con la febbre. Speriamo di poter arrivare in Puglia nelle migliori condizioni possibili".