

Ricchi menu e serate danzanti per la manifestazione nei pressi di Perugia aperta fino al 31 agosto

La rucola è la regina della tavola

Da questa sera la sagra che si svolge a Sant'Andrea D'Agliano

ANTONELLA NOBILI

Perugia

Dagli antipasti ai primi, dalla carne alle torte al testo. Una lunga carrellata di pietanze unite tra loro da un unico ingrediente: la rucola, alla quale è dedicata la festa a Sant'Andrea d'Agliano. La XIX edizione della sagra prenderà il via questa sera nel piccolo centro vicino Perugia e fino al 31 agosto farà parte degli imperdibili appuntamenti del territorio.

In tavola l'imbarazzo della scelta è assicurato. Si inizia dagli antipasti misti con bruschette e formaggi per poi continuare con gnocchetti al pesto di rucola e ai quattro formaggi e risotto alla rucola.

I secondi saranno composti da: tagliata di vitello alla rucola, lombetto di maiale alla rucola e aceto balsamico, carpaccio alla rucola e parmigiano, briciole di maiale, grigliata assorbita alla rucola, bresaola alla rucola e parmigiano.

Le torte al testo non si faranno mettere da parte e arriveranno direttamente nel piatto nel migliore dei modi. Nel menù la scelta è variegata: torta con prosciutto, stracchino e rucola, torta con pecorino e rucola, torta con salsicce.

Da non dimenticare la squisita "Torta al testo Sant'Andrea" con rucola e impasto di crostini e quella "Aglianese" con salsicce, stracchino e rucola. Patatine fritte, insalata mista e insalata di rucola saranno gli immancabili contorni del banchetto. E per concludere in bellezza saranno a disposizione dei presenti tanti buoni dolci, scelti tra i migliori della tradizione culinaria del territorio.

"Tutti i piatti del nostro menù

- spiegano gli organizzatori - sono cucinati al momento e in caso di maltempo sono disponibili posti al coperto". Un occhio di riguardo sarà dedicato al divertimento con le serate danzanti in prima fila. Ogni giorno, poi, il Giardino d'estate sarà la sede della prima edizione del Torneo di poker sportivo, che alle 21,30 prenderà avvio per la gioia di tutti i giocatori. E per gli amanti della fotografia è in programma l'iniziativa "C'era una volta... Perugia", un'esposizione di scatti d'epoca lavorati su legno.

Ecco il programma della "Sagra della rucola" per i prossimi giorni. Tutto avrà inizio questa sera alle 19 con l'apertura degli stand gastronomici e dalle 21 ballo in piazza con l'orchestra "New Tropical". Durante la serata avrà luogo l'esibizione della scuola di ballo "Roberto e Catuscia".

Domani il divertimento torna in pista con l'orchestra "Medusa" che farà rallegrare l'atmosfera. Doppio appuntamento in agenda per domenica: alle 20 si svolgerà l'esibizione della scuola pattinaggio Skating Club di Ponte Felcino e dalle 21 ballo in piazza con l'orchestra "I grifoni".

Lunedì tutti in pista con l'orchestra spettacolo "Simona 40", che dalle 21 arriverà sul palco per far scatenare tutti a suon di musica. Si prosegue martedì con l'orchestra "Omar Lambertini", mentre mercoledì sarà la volta de "I Talismani". Per giovedì, infine, torna in campo un'esibizione con la scuola di ballo "Elite dance" nell'ambito dell'esibizione dell'orchestra spettacolo "Renzo Tomassini". Per ulteriori informazioni si può visitare il sito della manifestazione all'indirizzo web www.sagradellarucola.it



Rucola con scaglie di parmigiano

Umbria folk festival, degustazioni e musica ospiti d'eccezione ad Orvieto

ORVIETO - (a.n.) Una serata per immergersi nella canzone napoletana in compagnia di Nando Citarella nello splendido scenario di piazza del Popolo a Orvieto.

Così l'Umbria Folk Festival continua il suo viaggio, inizia ieri, sulla Rupe. La kermesse musicale - dopo il suo debutto a Guardea e la tappa a Porano - è arrivata ieri nella città, dove resterà in scena fino a domenica. Tre spettacoli di grande richiamo sono così in agenda per il fine settimana.

Questa sera - alle 21 in piazza del Popolo - sarà la volta di "Nando Citarella e i tamburelli del Vesuvio" per uno spettacolo dagli altissimi contenuti musicali. Domani sera la sce-

na sarà conquistata dalle note del flamenco con "El rio andaluz", che proporrà al pubblico coreografie e musiche tipicamente spagnole.

Per domenica, infine, sbarca sulla Rupe "Zuf de zur" per un omaggio ai Friuli Venezia Giulia in chiave musicale. Un ennesimo spazio dedicato a questa regione, alla quale è riservato l'angolo goloso della manifestazione.

Qui ad Orvieto, infatti, saranno allestiti diversi stand gastronomici, aperti ogni giorno a partire dalle 19, con specialità tipiche del Friuli Venezia Giulia. Formaggi, polenta, prosciutto e vini saranno così gli ospiti d'eccezione dell'Umbria Folk Festival.

Anche la "Sagra degli gnocchi"

di Guardea sarà sotto i riflettori con uno stand gastronomico all'interno del quale si potranno gustare gnocchi al castrato, al tartufo e al pomodoro, carne alla brace e altre specialità umbre.

La serata conclusiva si terrà il 30 agosto ad Amelia in Piazzale Boccarini con il secondo appuntamento "straniero" della rassegna. Un incontro con l'isola di Cuba e con uno dei gruppi musicali più rappresentativi della scena musicale cubana del momento: il Septeto Santiaguero. Arriverà in questo modo al capolinea una manifestazione in onore delle tradizioni musicali ed enogastronomiche. Per ulteriori informazioni: 393/6629682 oppure info@felicietanti.it

Agosto Stronconese

TERNI - (a.n.) In pieno svolgimento nel comprensorio del Ternano la manifestazione siglata "Agosto stronconese", che sarà presente fino al 31 agosto.

Una manifestazione ricca di eventi che avranno come fulcro l'incantevole borgo di Stroncone, a pochi chilometri da Terni.

Un mix di appuntamenti ai quali si aggiungerà uno spazio dedicato alla buona cucina con la "Locanda dei briganti", aperta tutte le sere dalle 20 a mezzanotte a piazza San Nicola.

L'evento - che quest'anno è giunto alla XXVII edizione - è organizzato dall'Ente Agosto Stronconese con il patrocinio del Comune di Terni, della Provincia e della Regione. Per questa sera è in programma alle 21 uno spettacolo musicale con "Olimpio e Stefania group" in piazza della Libertà.

Domani sera ancora musica con "Crowe Machine band", che dalle 21,30 saliranno sul palco di piazza della Libertà. La sagra della pizzola sarà protagonista domenica a partire dalle 11 in piazza San Giovanni.

Alle 17, poi, si balla con il duo "Irene e Francesco" e alle 21,30 prenderà il via una serata all'insegna del teatro. In scena ci sarà una commedia in dialetto ternano dal titolo "Che tocca fa pè campà" in piazza della Libertà.

Per informazioni si può telefonare al Comune di Stroncone al numero: 0744/607047.

AMELIA

Protagonista la volta celeste

AMELIA - Una serata da trascorrere con il naso all'insù per ammirare le stelle. Si svolgerà domani sera ad Amelia un'iniziativa dal titolo "Serata pubblica di osservazione del cielo stellato", organizzata dall'associazione Csen e dal gruppo astrofili Aristarchos. L'appuntamento è alle 22 al parco La Cavallerizza e sarà diviso in due parti: la prima siglata "Frammenti di cielo: stelle cadenti & dintorni" che vedrà in campo una conferenza di Rodolfo Angeloni. Seguirà l'osservazione con i telescopi delle meraviglie astronomiche del cielo estivo. Per informazioni si può contattare il gruppo astrofili Aristarchos al numero 0744/982941 oppure al 347/8561737 oppure all'indirizzo astrofili.aristarchos@gmail.com

ORVIETO

Cantine alla ribalta

ORVIETO - Il Palazzo del Gusto di Orvieto continua il suo viaggio con "Cantine alla ribalta - Chef alla ribalta" che arriverà al capolinea il 7 settembre. La sesta edizione dell'iniziativa propone degustazioni guidate di vini nelle cantine dell'Umbria, che saranno in degustazione guidata. Gli organizzatori fanno sapere che dal lunedì al venerdì l'orario è il seguente: dalle 11 alle 13 e dalle 17 alle 19. Il sabato e la domenica è necessaria la prenotazione. Ogni venerdì sera, inoltre, si terrà un incontro di degustazione con i protagonisti del vino e del cibo, cui parteciperanno i produttori di vino o gli enologi delle cantine. Per informazioni e prenotazioni si può telefonare al Palazzo del Gusto al numero 0763.341818.

TERNI

Teste di cabaret

TERNI - Gli artisti della rivista ospiti a Terni per "Teste di cabaret". Una simpatica iniziativa che per oggi e domani vedrà "La Siviera" di via Carrara come sede d'eccellenza. Questa sera alle 21,30 si esibirà Boris Makaresko con "Parole e fatti" mentre domani, sempre alla stessa ora, sarà la volta di Vladimiro con "Sesso, droga e rocko rolla". Entrambi gli appuntamenti sono ad ingresso gratuito e per ulteriori informazioni si può telefonare al numero 320/0158283. Nell'Amerino, invece, nuovo incontro della manifestazione "Estate alla foresta fossile di Dunarobba" con la conferenza "Estinzione dei dinosauri - Teorie a confronto" in programma per questa sera alle 21. Per informazioni: 0744/940348 oppure info@kairos.tr.it

COLFIORITO

La patata rossa in tavola

COLFIORITO - Prodotti tipici del territorio sotto i riflettori a Colfiorito. Qui fino a domenica si svolgerà la XXXI edizione della tradizionale "Sagra della patata rossa". Una manifestazione che nel corso degli anni non ha mai smesso di attrarre come una calamita tanti buongustai del territorio. A Colfiorito si potranno gustare tante ricette preparate in maniera sapiente con le prelibate patate rosse ma anche molte altre pietanze genuine. Sarà possibile, inoltre, acquistare le eccellenze gastronomiche che saranno in vetrina per la sagra. Ciliegina sulla torta è senza dubbio il divertimento con le serate danzanti, che ogni sera alle 21 prenderanno avvio per la gioia del pubblico alla ricerca di buona tavola e allegria.

BASTIA UMBRA

Tutti pazzi per la porchetta

BASTIA UMBRA - La Sagra della porchetta sta per aprire i battenti domani in località Costano di Bastia Umbra, per poi concludersi il 2 settembre. La manifestazione dedicata alla ghiotta porchetta, condita con aromi e attraverso metodi che solo nella regione Umbria si possono trovare, sarà arricchita dall'apertura del museo. L'intero paese si mobilerà così per offrire ai visitatori la saporita carne di maiale preparata nel migliore dei modi ma anche per registrare anche quest'anno il tutto esaurito. Questa festa, infatti, vanta un successo ininterrotto grazie a un mix di prelibate pietanze e cordialità, che distinguono il personale che vi lavora. Per informazioni si può telefonare al numero 075/812534 oppure info@iat.assisi.pg.it

CASTIGLIONE DEL LAGO

"Incontri di confine"

CASTIGLIONE DEL LAGO - In pieno svolgimento, fino al 31 agosto, a Castiglione del Lago l'appuntamento con la grande musica con il festival musicale "Incontri di confine", che prevede concerti di musica classica fra Toscana e Umbria. Per questa sera è in agenda un concerto per flauto e fisarmonica con Christian Delafontaine, flauto, Denis Fodorov, fisarmonica. Le musiche eseguite sono di Verdi, Puccini, Vivaldi e Rossini. Si prosegue domani con un concerto del Trio Paderewsky mentre domenica sarà la volta della chitarra classica con Antonio Dominguez, che eseguirà musiche di Sor, Castelnuovo Tedesco, Turina. Tutti gli appuntamenti si svolgeranno a palazzo della Corna alle 21,30 e l'ingresso è gratuito.