



**B1 maschile**

**Camardese: "A Trento per i tre punti"  
La Sir prepara il tour de force**

BASTIA UMBRA - Dopo tre giorni di riposo è tornata stamattina al lavoro la Sir Safety Bastia reduce dall'amichevole di venerdì scorso contro il Clt Terni e terminata con il risultato di 2-2. In mattinata i Block Devilshanno svolto una seduta di pesi, mentre nel pomeriggio è previsto il primo allenamento tecnico agli ordini di mister Chiovini. La perdurante assenza di Soli è l'unica defezione in casa bianconera, con tutti gli altri effettivi della rosa del presidente Sirci in buone condizioni e pronti a preparare al meglio la lunga trasferta di Trento dove, sabato sera, i ragazzi affronteranno i giovani dell'Itas Diatec Trentino, squadra che, con le due vittorie nei recuperi dell'ultimo fine settimana contro Predazzo e San Donà (incontri rimandati per gli impegni con la nazionale juniores di quattro componenti della compagine trentina), ha dimostrato di essere in buona condizione e dunque cliente pericoloso per capitano Francesconi e compagni.

Con Trento inizia un mese di febbraio altamente impegnativo per i Block Devils nel quale, oltre al match di sabato prossimo, la squadra dovrà affrontare due incontri al PalaGiontella, rispettivamente contro Predazzo e Morciano, ed in chiusura il big match a Cles, al cospetto dell'attuale capolista del campionato. Ma tra i bianconeri l'imperativo è pensare ad una partita alla volta, come spiega il secondo alzatore della Sir, attualmente in campo proprio per l'infortunio patito dal titolare Soli, Simone Camardese. "Il campionato ci ha insegnato che non possiamo permetterci ragionamenti a lunga scadenza - spiega Camardese - ma che per noi è fondamentale concentrarci unicamente sull'avversario di turno. I ragazzi del Trento hanno sicuramente alcune buone qualità tecniche e fisiche e, rispetto alla gara d'andata, potranno contare su De Paola e Leonardi, due elementi che fanno parte della rosa della serie A1. E' altrettanto evidente come non possiamo permetterci passi falsi per cullare sogni di gloria. Purtroppo il campionato di quest'anno non ti concede pause sotto l'aspetto mentale, perché ogni piccolo calo lo paghi a caro prezzo e rischi di non riuscire a recuperarlo. Proprio per questo è fondamentale affrontare la trasferta con la massima determinazione e concentrazione e con la consapevolezza delle nostre qualità e del nostro potenziale, che a mio avviso sono enormi. Andremo a Trento per giocare la nostra pallavolo e per tornare a Bastia con tre punti. Poi, come sempre, sarà il campo a dare il verdetto definitivo".

**Tiro a volo**

**Petrucci a Terni  
"Sono legato  
a questa città"**



**Coni Giovanni Petrucci**

TERNI - Presentato nella sala consiliare del Comune di Terni il libro intitolato "Il Tiro a Volo a Terni" scritto da Lamberto Benvenuti, vice presidente del Coni provinciale e dedicato alla memoria di Ferdinando Rossi, ex presidente del Coni Umbria recentemente scomparso. Ospite d'eccezione dell'evento il Presidente nazionale del Coni, Giovanni Petrucci che nell'occasione ha ricevuto anche il Thyrsus d'oro da parte del sindaco Paolo Raffaelli. Un riconoscimento che equivale alla cittadinanza onoraria e che testimonia il profondo legame del numero uno dello sport italiano con la città di Terni. Un legame che si è espresso più volte attraverso una presenza assidua e costante e attraverso un'attenzione alle problematiche sportive del territorio. "Lo sport non è l'attività principale del paese - ha commentato Petrucci - ma regala emozioni, che non sono cosa di poco conto. Io sono uno che si emoziona moltissimo. L'ho fatto a Pechino, ma anche tante volte a Terni, soprattutto guardando la Ternana, una squadra che speriamo torni ad essere grande al più presto. Sono legato a questa città anche perché qui ho tanti amici come Massimo Carignani che tra l'altro è il primo presidente rieletto d'Italia. A lui vanno la mia stima e i miei complimenti".

**Nuova giunta** E' stato proprio il presidente provinciale del Coni di Terni, Massimo Carignani a fare le veci di padrone di casa e nell'occasione ufficializzare anche i nomi dei componenti della nuova Giunta del comitato Coni di Terni. Confermato vice presidente vicario Lamberto Benvenuti. Tra i membri Manuela Beltrame (ginnastica), Giampiero Micciani (Figc), Giorgio Mosti (Pallavolo), Silverio Sdringola (tennistavolo), Mauro Struzzi (giochi e sport tradizionali), Volfango Montanari, (atletica leggera), Filippo Graziani (pallacanestro), Alvaro Proietti (Cns Libertas) e Mauro Esposito (ufficio scolastico provinciale). Fanno parte della giunta anche Marilinda Briganti e Stefano Cecere e in qualità di esperti Agostino Abbagnale, Fabrizio Cocchi, Katuscia Spada, Fabrizio Fabris, Massimo Borgobello. Revisore dei conti è Roberto Colangeli e segretario Alessandra Rozzi.

**A1 femminile** Osservata speciale la grande ex Elisa Togut: "Che emozione per me"

**Un punto di rammarico per la Despar**

*Caprara sulla partita persa al tie break a Jesi: "E' mancata la continuità"*

PERUGIA - La Despar conquista un punto sul difficile campo della Monte Schiavo Jesi, cedendo solo negli ultimi punti del tie break, dopo una rimonta che ha dell'incredibile.

Nei primi due parziali, la squadra di casa ha dominato il gioco, imponendo il proprio ritmo e le proprie giocate ad una Despar che non riusciva trovare varchi significativi. Pur se molto equilibrate sul piano tecnico ed atletico, Maja Ognjenovic, palleggiatrice della Monte Schiavo, faceva pendere pesantemente la bilancia dei valori in campo in favore della propria squadra. I suoi appoggi precisi e fulminei spazzavano regolarmente il muro della Despar che nella fase iniziale dell'incontro non è stata in grado di trovare rimedi efficaci. Solo Yang e Togut, con tecnica, potenza ed esperienza riuscivano ad alzare la testa sopra la difesa avversaria e a piazzare punti di importanza fondamentale per rimanere in partita. E così è stato. Più che ad un calo jesino si è assistito ad una crescita costante della squadra di Caprara che, colpo su colpo, si riprendeva i suoi spazi a rete, tornando a difendere e ad attaccare con decisione, costringendo in affanno la ricezione avversaria. La Despar, sotto di due, con una grande prova di carattere riapre la partita, ci crede ancora e conquista il tie break, ma è la Monte Schiavo a mettere giù il punto finale chiudendo per 15-13. Qualche rammarico per



**La "vendetta" della ex Elisa Togut** ha giocato una delle partite più belle della sua stagione in biancorosso proprio contro la Monte Schiavo Jesi, la squadra in cui ha giocato per sei stagioni

Caprara che commenta: "E' stata una partita molto equilibrata nel complesso. Loro hanno avuto percentuali veramente alte di attacco nel primo set e ciò si spiega col fatto che noi, con battute troppo facili, non siamo riusciti a mettere in difficoltà la ricezione avversaria. Quando siamo riusciti a trovare continuità nei vari reparti, ecco che abbiamo dominato sia il terzo che il quarto set. L'andamento del tie break dimostra che quando si arriva al punto a punto dobbiamo ancora migliorare, e per continuare a crescere abbiamo bisogno proprio di partite equilibrate come questa. Dopo questa partita è ancora più forte il rammarico per essere rimasti fuori dalla Coppa Italia: le finali di Eboli di questa settimana avrebbero sicuramente offerto condizioni ideali per il nostro percorso di maturazione".

Capitan Togut tornata da ex nella città con la quale ha giocato sei anni, è stata nominata MVP della partita: "Potevamo davvero vincere. Sono contenta della squadra perché sotto 2-0 abbiamo continuato a giocare e a crederci fino alla fine. Quanto a me è stata veramente una serata particolare: sono tornata in questo palazzetto per la prima volta dopo tanti anni giocati con la maglia di Jesi e riabbracciare tifosi che mi hanno seguito per tanto tempo e continuano a volermi bene, mi ha dato sensazioni veramente forti".

**Matteo Lombardi**

**Podismo L'8 marzo torna l'appuntamento con l'ultramaratona del lago**

**Strasimeno solo per cuori forti**

CASTIGLIONE DEL LAGO - Si correrà il prossimo 8 marzo, lungo il perimetro stradale del lago Trasimeno, l'ottava edizione della Strasimeno, ultramaratona podistica sulla distanza di 58 km, con partenza ed arrivo a Castiglione del Lago.

La competizione è promossa dall'Ente parco del Trasimeno in collaborazione con la locale società Filippide, le perugine Atletica Avis e Dream Runners e le singole amministrazioni comunali. Sulla distanza della maratona (l'unica che si disputa in Umbria) sarà assegnato il



**Di corsa** La passata edizione

secondo titolo italiano della specialità dei ferrovieri. L'obiettivo degli organizzatori è quello di avvicinare la quota di 1.500 partecipanti. "Con il passare degli anni - sottolineano gli organizzatori - la manifestazione sta diventando una delle più qualificate ed affascinanti ultramaratone a livello nazionale ed internazionale, anche dal punto di vista dell'organizzazione, potendo contare sulla preziosa sinergia che si è ormai instaurata con tutte le associazioni del volontariato presenti sul territorio".