

## Gamba straziata dalla motozappa Bastia, un pensionato è gravissimo

**E' IN CONDIZIONI** piuttosto gravi, ma non sembra in pericolo di vita, un pensionato di 70 anni (T. R.) che ieri pomeriggio si è ferito con la motozappa. L'incidente è accaduto intorno alle 16 in località Campiglione, quando l'uomo era impegnato nel proprio orto con il mezzo meccanico: l'infortunio è avvenuto nel compiere una manovra di retromarcia. Un falso movimento e le lame hanno colpito l'uomo alla parte inferiore della gamba destra. E' immediatamente arrivata un'ambulanza del 118, e i medici hanno prestato i primi soccorsi: si è subito visto che la situazione era complicata, a tal punto che i sanitari sono stati costretti a trasportare il pensionato lasciandogli nella gamba un pezzo della lama (per evitare che togliendolo si avessero ulteriori complicazioni). L'anziano, portato d'urgenza all'ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia, vi è stato ricoverato. I medici si sono riservati la prognosi per motivi precauzionali. Sono intervenuti anche i carabinieri della locale stazione e i vigili del fuoco.



## ASSISI

# Spagna, lettere & gemellaggi

*Il sindaco scrive a Madrid e parte per Santiago*

**L**ETTERA dal sindaco di Assisi, Claudio Ricci, al segretario generale del Wto (dal 2003 agenzia delle Nazioni Unite per il turismo, con sede a Madrid) Francesco Frangianni, per chiedere di attivare una relazione con Assisi, finalizzata allo sviluppo delle attività internazionali sul turismo. Nella missiva, Ricci ricorda che Assisi, dichiarata dall'Unesco Patrimonio mondiale e sede dell'Ufficio per il sostegno all'Onu, «è uno dei riferimenti del turismo italiano, con sei milioni di ospiti all'anno e, nel mondo, è conosciuta per il messaggio francescano di pace nonché come luogo di dialogo fra le religioni». «Dopo i restauri e le nuove infrastrutture, realizzate ed in corso, la città — ricorda ancora il sindaco — dispone anche di edifici storici e spazi per incontri ed iniziative socio-culturali. E' anche sede del Centro studi sul Turismo». La proposta di Ricci e' di colloca-

re in Assisi un riferimento del Wto, con biblioteca e bandiera, nonché di inserire il Comune di Assisi fra gli osservatori permanenti dell'assemblea generale.

**UNA DELEGAZIONE** della città di Assisi si recherà a Santiago De Compostela (nella foto) per la ratifica conclusiva in Spagna del gemellaggio fra le due città già firmato, per la parte italiana, nel maggio scorso, durante l'ultima edizione del Calendimaggio. La trasferta si svolgerà da mercoledì 23 a venerdì 25 luglio; la cerimonia di gemellaggio è prevista nella mattinata giovedì 24 luglio, vigilia della festa dell'Apostolo Giacomo (giorno di Festa Nazionale) alla quale parteciperanno le principali autorità di Spagna, il Delegato del Re e il Ministro generale dell'Ordine dei Frati Minori. Si tratta del terzo gemellaggio di Assisi (dopo quelli con Betlemme e San Francisco), il primo che

Santiago De Compostela attiva con una città italiana. San Francesco, secondo i Fioretti, fu pellegrino, a Santiago dove sono presenti tanti segni, monumenti, monasteri e chiese che si ispirano al Santo di Assisi. La delegazione ufficiale sarà composta dal sindaco Ricci, dal Presidente del Consiglio Comunale Lucio Cannelli, dagli assessori Daniele Martellini (delega ai Gemellaggi), Leonardo Paoletti (delega alla Cultura che percorrerà a piedi, con un gruppo di assisani, l'ultimo tratto del «Cammino di Santiago»), Moreno Massucci e i consiglieri comunali Sandro Elisei e Claudia Travicelli.

**LA RAPPRESENTANZA**, di pari numero rispetto a quella che ha fatto visita alla città Serafica, sarà accompagnata dal Cerimoniere Gianfranco Chiappini e dal professor Paolo Caucci che ha seguito il gemellaggio e che è considerato il massimo esperto di cultura spagnola legata al Cammino di Santiago.

**Maurizio Baglioni**

## MONDIALISMO Ricci chiede all'Onu un rapporto speciale per la città sul turismo Delegazione in Galizia

## ASSISI

## Coppia derubata di notte in casa E i «topi» fuggono a Perugia

**DERUBATI** nel sonno da ladri capaci di muoversi in perfetto silenzio. Con finale fortunato (relativamente). I soliti ignoti hanno preso di mira un'abitazione della zona di espansione dove sono entrati nel cuore della notte (probabilmente intorno alle tre) dalla porta del fondo, al piano terra della casa. Sono saliti in camera da letto dove dormivano marito e moglie. Hanno portato via effetti personali e chiavi del potente fuoristrada di proprietà della coppia parcheggiato all'esterno dell'abitazione. Nel ridiscendere i ladri hanno poi rubato contanti, un computer portatile, arraffando anche altri oggetti. Poi la fuga a bordo del fuoristrada. Al risveglio l'amara sorpresa e la denuncia dell'episodio ai carabinieri. Nel giro di poche ore, peraltro, la macchina è stata ritrovata, abbandonata, dai militari in una zona defilata di Perugia.

m.s.



## Io e Dieta Club, un rapporto di fiducia.

Iscriviti subito e ritroverai la tua forma ideale in pochissimo tempo [www.dietaclub.it](http://www.dietaclub.it)

Prima di incontrare Dieta Club le mie giornate erano una uguale all'altra: sveglia alla stessa ora, viaggio in auto per andare al lavoro, 8 ore alla scrivania. Quasi sempre finivo la serata mangiando davanti alla tv o al computer. Così i chili si sono accumulati lentamente. Per 7 anni. Negli ultimi tempi avevano cominciato a incidere sulla mia qualità della vita. Salire le scale, alzarsi dal sedile dell'auto, camminare velocemente, tut-

to era diventato pesante. Anche le analisi cliniche segnalavano continui campanelli d'allarme. Gli abiti non si allacciavano più e allora che fare? Nuovo guardaroba o sempre le solite quattro cose che si abbottonavano ancora? Ho provato di tutto. Anche un costosissimo centro di dimagrimento di una nota catena italiana. Ma anche così i chili di troppo sono rimasti stabili. Un giorno, sul sito del mio quotidiano locale, ho trovato

il link di DietaClub e qualcosa è cambiato. Il metodo Dieta Club mi è sembrato subito serio e convincente. Ho trovato l'idea del diario interattivo semplicemente grandiosa, proprio quella che poi mi ha fatto davvero capire dove sbagliavo. Solo compilandolo puntualmente è possibile rendersi conto del proprio comportamento alimentare; non si possono più inventare scuse sul mancato dimagrimento, è tutto scritto

nero su bianco! Da lì in poi non è stato difficile seguire il programma: sul sito ho trovato le informazioni sulla composizione dei vari alimenti che mi ha fatto capire come impostare la mia dieta personalizzata. E quando ho cercato il sostegno degli esperti on-line di Dieta Club, il loro intervento è stato efficace e puntuale. Dieta Club ti insegna a decidere razionalmente cosa mangiare, valutando il giusto rapporto tra fabbisogno

e calorie bruciate. Quando poi si comincia a sentire che il proprio corpo reagisce e che il benessere aumenta, si trova la forza per perseverare e per non ricadere nelle vecchie cattive abitudini. Sono sei mesi che seguo i consigli di Dieta Club e non sono mai stata così contenta di me stessa e dei risultati raggiunti.

## Tu cosa aspetti?

Iscriviti subito  
[www.dietaclub.it](http://www.dietaclub.it)

**Dieta Club offre:** Un dettagliato profilo dieta, diario interattivo, menu personalizzati, programma di allenamento, esperti a tua disposizione.