

PERUGIA — Il marocchino Abdelaziz El Makhrouf e la perugina Debora Bruni sono i vincitori della 4ª edizione dell'Hal Marathon, gara podistica nazionale sulla distanza di km 21,097 relativa alla Mezza Maratona che si è disputata ieri mattina ad Ellera di Perugia. Nella distanza più breve di 11,56 km brillano Stefano La Rosa del Gruppo Carabinieri Bologna e la perugina Francesca Dottori. Al via ben 604 atleti.

L'Half Marathon è nata quattro anni fa in ricordo delle vittime di Nassirya, città dell'Irak dove persero la vita 19 soldati italiani. Il via è stato dato ad Ellera in piazza del Carabiniere alle 9,30. L'arrivo di entrambe le gare sul piazzale del Ford Village dei F.lli Montagna. Prima del via, intorno alle 9 è stata depositata una corona sul monumento che ricorda i caduti di Nassirya. La manifestazione è stata organizzata dall'Augusta Perugia. L'organizzazione tiene a fare un particolare ringraziamento ai Carabinieri dell'Umbria, ai Vigili di Corciano, ed ai volontari della Protezione Civile dell'Umbria.

**Graduatoria maschile 21**



**AL TOP Debora Bruni, qui con Bollettini, ha sbaragliato gli avversari nella competizione di Ellera**

**PODISMO • «HAL MARATHON» A ELLERA**

# Debora Bruni Che trionfo!

**km:** 1) Abdelaziz El Makhrouf (Latina Runners), 2) Maurizio Vagnoli (Avis Pg), 3) Diego Bistoni (Up Policiano), 4) Cherroui El Makerout (Latina Runners), 5) Ferdinando Benedetti (Avis Pg), 6) Alessandro Annetti (Up Policiano), 7) Claudio Braganti (Lama Pg), 8) Stefano Sinatti (Up Policiano), 9) Cristian Taras (idem), 10)

Franco Scorziello (Augusta Perugia), 11) Mauro Braganti (Lama Pg), 12) Simone Lanzi (Marathon Club), 13) Francesco Ballini (Up Policiano), 14) Domenico Liberti (Runners Sangemini), 15) Antonio Checcarelli (Cus Pg), 16) Marco Fiorucci (Capanne Pg), 17) Fabrizio Giannangeli (Aspa Bastia), 18) Gianluca Tini (Avis Pg), 19) Gabriele Li-

cata (Gubbio Runners), 20) Remo Goffredi (Cdp Pg).

**Graduatoria femminile 21 km:** 1) Debora Bruni (Marathon Club), 2) Sabina Marchilli (Capanne Pg), 3) Michela Pannacci (Augusta Perugia), 4) Emanuela Picchirilli (Up Policiano), 5) Maria Cristina Draoli (Ap Pontefelcino), 6) Simona Gattobigio (Asd Filippide), 7) Francesca Scarselli

(Lama Pg), 8) Patricia Mori Montero (Aspa Bastia), 9) Maria Luisa Picchio (Avis Pg), 10) Federica Poesini (Marathon Club), 11) Monia Murani (Capanne Pg), 12) Bernardetta Perugini (Avis Pg), 13) Anna Foriani (Marathon Club), 14) Marianna Montanini (Avis Pg), 15) Maria Notaristefano (Cus Pg).

**Graduatoria maschile 11,65 km:** 1) Stefano La Rosa (Carabinieri Bologna), 2) Omar Rachedi (idem), 3) Massimo Cirilli (Sme Esercito), 4) Lorenzo Baldi (Up Policiano), 5) Francesco Cuppoloni (Asal Foligno), 6) Lorenzo Alberti (Up Policiano), 7) Andrea Caruso (idem), 8) Vincenzo Andreoli (Odontoiatri), 9) Emanuele Graziani (Up Policiano), 10) Leonardo Robellini (Odontoiatri).

**Graduatoria femminile 11,65 km:** 1) Francesca Dottori (Cus Pg), 2) Michela minciarelli (Avis Pg), 3) Ivana Basigli (Capanne Pg), 4) Natascia Polvani (Up Policiano), 5) Luciana Albani (Resco Reggello), 6) Nada Moretti (Avis Pg), 7) Roberta Rotili (Avis Fabbriano), 8) Silvia Santioni (Aspa Bastia), 9) Stefania Carloni (Assisi Runners), 10) Adonella Moretti (Aspa Bastia).

**ATLETICA LEGGERA**

## La Ceccarelli sfiora il record sui 500 metri

BASTIA — Gara d'apertura stagionale all'aperto per l'atletica leggera umbra sabato scorso a Bastia. Tra le presenze illustri quella di Benedetta Ceccarelli che in attesa di iniziare i meeting internazionali sui 400 ostacoli, si è cimentata sui 500 mt piani dove ha sfiorato il record italiano di 1' 09" 46 detenuto dalla Reina. Benedetta ha corso in 1' 10" netti. Bene Giulia Francario (Arcs Strozacaponi) che si è imposta nei 1000 mt piani con il tempo di 2' 59". Da segnalare il record regionale di Giovanni Marchetti (Atl. Capanne) sui 500 mt piani con il tempo di 1' 05" 07. Ancora i 500 mt che hanno visto il successo tra le allieve di Sara Degli Esposti (Arcs Strozacaponi) con il tempo di 1' 17". Di rilievo i 43 metri nel disco per Alessio Dolciami al primo anno allievi. Alessandra Lazzari dell'Athlon Bastia ha superato i 3 metri nel salto con l'asta. Giacomo Befani della Libertas Orvieto ha saltato mt 4,90 con l'asta categoria senior. Infine le prestazioni di Roberto Paoluzzi dell'Atletica Capanne nei 200 mt Hs, salto in alto e 80 mt piani.

**CALCIO FEMMINILE SERIE C • I RISULTATI DELLA SECONDA GIORNATA DEL GIRONE DI RITORNO DEL CAMPIONATO REGIONALE**

# Free Sisters e Sangemini senza avversari

PERUGIA — Si è disputata ieri la seconda giornata del girone di ritorno relativa al campionato regionale di calcio femminile serie C. Vincono Free Sisters, Nuova Alba e Virtus Sangemini. Particolarmente significativa la vittoria della Virtus Sangemini in casa del Montemalbe Ellera detentriche dello scudetto. Tre punti che proiettano le ragazze ternane al secondo posto a due lunghezze dalla capolista Free Sisters. La Nuova Alba si issa in terza posizione con un punto di vantaggio sul Città di Castello ora quarto. Però c'è da dire che le tiferne hanno già usufruito della giornata di riposo ed hanno disputato il match con la Julia Spello che non da punti in graduatoria. Adesso hanno infatti sette partite utili consecutive. Questo a rafforzare il concetto che il campionato si deciderà molto probabilmente nelle ultime tre giornate quando sono in programma tutti gli scontri diretti incrociati. **Classifica:** 1) Free Sisters (20 punti) 2) Virtus Sangemini (18 punti) 3) Nuova Alba (16 punti), 4) Femminile Città di Castello (15 punti), 5) Anspi Marsciano (12 punti), 6) Ellera Montemalbe (10 punti), 7) Atletico Foligno e Superga 48 (1 punto). Julia Spello fuori classifica. **Prossimo turno:** Nuova Alba-Anspi Marsciano. Femminile Città di Castello-Atletico Foligno. Free Sisters-Montemalbe Ellera. Julia Spello-Superga 48. Riposa: Virtus Sangemini.

<b>Anspi Marsciano</b>	<b>0</b>
<b>Free Sisters</b>	<b>4</b>

**ANSPI MARSCIANO:** Proietti, Babucci, Tamburi, Rocchi, Corradi, Luciani, Cerquaglia, Marchini, Mastrini, Tortolini, Nenna. In panchina entrate: Terenzi, Bonomi, Gagliardoni. Allenatore: Capoccia.

**FREE SISTERS:** Bocci, Brogialdi, Lodovichi, Sammarco, Tanganelli, Pelacani, Tavanti, Mucicchi, Petronzi, Rosai, Romoli. In panchina entrate: Madeo, Salvucci, Rubechi. Non entrate: Paioli, Rosai I. Allenatore: Paffetti.

**Reti:** Tavanti 3, Pelacani.

MARSCIANO — Dopo quindici minuti Free Sisters in vantaggio di tre gol sul campo di un'Anspi Marsciano e partita chiusa. A quel punto la logica imponeva alle ospiti di controllare la gara ed alle padrone di casa di reagire dando tutto quello che potevano. In effetti è stato così, solo che l'Anspi non poteva fare molto di più.

<b>Superga 48</b>	<b>0</b>
<b>Nuova Alba</b>	<b>2</b>

**NUOVA ALBA:** Peverini, Barbanera, Gijli, Brustenghi, Ambrogini (Bottausci 70'), Bianchini, Mostarda, Benedetti (Volpi 70'), Dominici, Natalizi, Auoj (Trinati 75'). Allenatore: Frizza.

**SUPERGA 48:** Corpora, Valini, Biribao, Cucci, Nicolucci, Angelini, Loreti, Testaguzza, Solarte, Meloni, Grifoni. Entrate: Conti e Tonelli. Allenatore: Romani.

**Reti:** 15' Dominici, 61' Mostarda.

SPOLETO — Successo in scioltezza per la Nuova Alba che passa sul campo della Superga 48. Una partita dall'esito scontato almeno sfogliando la classifica. Spoletine che hanno cercato di contenere un'avversaria dal tono tecnico più elevato che punta ad un posto di prestigio anche se è una matricola. Nuova Alba che ha interpretato alla perfezione il suo ruolo cercando subito la vittoria.

<b>Atletico Foligno</b>	<b>2</b>
<b>Julia Spello</b>	<b>1</b>

**ATLETICO FOLIGNO:** Fabbri, Minciotti, Favetta, Lattanzio, Agostinelli, Pardi, Vitiani, Scaduto, Aversano (Benedetti), Morici, Peppoloni. Allenatore: Manuali.

**JULIA SPELLO:** Lillocci Letizia, Bertini S, Lillocci Lucia (Bertini E), Bussotti (Mirti), Trabalza, Lillocci Elisa, Baccaille (Bernardini), Quagliotti (Gemellaro I), Giuseppe (Coresi), Ciancaleoni, Innamorati. Mario Lillocci.

**Reti:** 19' Innamorati, 28' Peppoloni, 84' Vitiani.

FOLIGNO — Bella partita quella disputata tra la seconda squadra della Julia Spello e l'Atletico Foligno, matricola del campionato regionale di calcio femminile serie C. Alla fine hanno vinto le folignate grazie ad un veloce contropiede finalizzato dalla Vitiani. Lo Spello era andato per primo in vantaggio ma poi ha dovuto subire la reazione avversaria che ha avuto la meglio sul piano agonistico.

<b>Montemalbe Ellera</b>	<b>2</b>
<b>Virtus Sangemini</b>	<b>3</b>

**MONTEMALBE ELLERA:** Monsignori, Papa, Frascini, Massi, Lazzarini, Alberati, Martinelli, Boila, Torzuoli, Mattiacchi, Minò. In panchina: Latini, Arienti, Moriconi, Seppoloni, Capocasa, Lombardi. Allenatore: Nadia Pappa.

**VIRTUS SANGEMINI:** Tancini, Zara, Acini, Marconi, Stefanini, Capitoli, Liberati, Bartoli (Scaramuzza), Rossi, Donati, Agostini (Turnone). In panchina: Volponi. Allenatore: Mara Suadoni.

**Reti:** Martinelli, Boila (rigore), Donati (rigore), Liberati, Rossi.

PERUGIA — Colpo esterno della Virtus Sangemini sul terreno del Montemalbe Ellera. E' stata una partita ben giocata da entrambe le formazioni che hanno dato vita a 90 minuti intensi e spettacolari. Il Montemalbe ha cercato più volte di pervenire al pareggio ma ha trovato una squadra impenetrabile.

**CICLISMO DONNE • CITTIGLIO**

## Baccaille è tredicesima

PERUGIA — Sbaglia la volata e finisce 13esima ma comunque Monia Baccaille è sempre lì con le prime. A dire il vero il Gran Premio Internazionale di Cittiglio era una corsa adatta alla sue caratteristiche, ma nel finale lo scatto imperioso dell'inglese Nicolò Cook aveva tolto ogni spazio ai sogni non solo per la ragazza del Team Saccarelli Emu Sea Marsciano. La Cook infatti tagliava da sola il traguardo. Per il secondo posto era Giorgia Bronzini a mettere tutte in fila ma qui Monia, come detto sopra, poteva fare qualcosa di più. Buona la gara delle altre del Team Saccarelli con Alessandra D'Ettore che ad un certo punto era rimasta da sola in testa, ma era ancora troppo lontana dal traguardo. Bene anche l'inglese Leda Cooke, la giapponese Mioko Karami, Alice Marmolini ed Alessia Quarta.

**Gran Fondo di Cervia** — Buca e si ferma Fabrizio Ravanelli della Testi Cicli di Perugia nella Gran Fondo Selle Italia, gara ciclistica nazionale amatori che si è disputata ieri a Cervia. Al via ben 5000 corridori. Il migliore della formazione della Testi Cicli è stato Fabio Governatori.