

UISP • IL PROGETTO

## «Diamoci una mossa» in 5 città

PERUGIA — Prende il via «Diamoci una mossa: nuovi stili di vita attivi per bambini e famiglie», campagna promossa dall'Uisp-Unione Italiana Sport Per tutti e finanziata dal ministero della Solidarietà sociale. Il progetto coinvolgerà 983 classi di 166 scuole primarie in 62 città italiane: complessivamente 20.000 bambini, le loro famiglie e 1.700 insegnanti. L'Umbria partecipa con cinque città: Porano, Orvieto, S.Giustino, Citerna e Umbertide. L'obiettivo è contrastare l'obesità infantile, nuova emergenza sociale che vede l'Italia ai primi posti in Europa. I protagonisti della campagna sono i bambini, che hanno a disposizione un Diario che li accompagnerà sino alla fine dell'anno scolastico dove riportare le loro imprese e i risultati personali e familiari. Il Diario contiene giochi da fare all'aperto, consigli sull'alimentazione e suggerimenti per abitudini quotidiane di movimento. La chiave della proposta è il gioco, raccontato attraverso un personaggio accattivante, una palletta colorata, testimonial di uno stile di vita attivo e di una corretta alimentazione: sorride se fa le scale a piedi, gioca a mosca cieca e illustra con un bilanciere che il segreto è l'equilibrio tra cibo e movimento, ha le occhiaie quando passa troppe ore davanti al computer o alla tv.

Queste sono le città del progetto: Atripalda (Av) - Avola (Sr) - Bardello (Va) - Bolzano - Campobasso - Castelluccio Inferiore (Pz) - Castrì di Lecce (Le) - Citerna (Pg) - Civitavecchia (Rm) - Crotona - Enna - Ferrara - Gaviate (Va) - Genova - Grosseto - Imola (Bo) - Nuovo circondario Imolese - Imperia - Jesi (An) - Lari (Pi) - La Spezia - Lecce - Martina Franca (Ta) - Massa e Cozzille (Pt) - Montefalcone V. F. (Bn) - Monteroni D'Arbia (Si) - Monterubbiano (Ap) - Nociglia (Le) - Oltrona (Va) - Orvieto (Tr) - Parma - Pesaro e Urbino - Pescara - Piacenza - Piazzola sul Brenta (Pd) - Pisa - Porano (Tr) - Ravenna - Rimini - Roma - Rotonda (Pz) - Rovereto (Tn) - Salerno - San Cesario di Lecce (Le) - San Giovanni Gemini (Ag) - San Giustino (Pg) - Sarzana (Sp) - Sassari - Savona - Sorbolo (Pr) - Sospiro (Cr) - Torino - Trento - Trieste - Udine - Umbertide (Pg).

BASTIA UMBRA — Il marocchino Abdelhadi Hachimi (nella foto) e la britannica Janet Hannan sono i vincitori della 29esima edizione dell'Invernalissima, gara podistica nazionale sulla distanza della Mezza Maratona. Manifestazione inserita nell'Umbria Tour 2006 e Grand Prix Umbria 2006. Organizzazione dell'Aspa Bastia. Nel maschile i primi sei sono tutti africani. Nel femminile bene Paola Garinei terza e Francesca Dottori quarta. **Uomini:** 1) Abdelhadi Al Hachimi (Athletic Team), 2) Filali Tayeb (Centro Fitness Moon), 3) Mourad Haibel (Asics Fi), 4) Hamam Larbi (As Mezzofondo), 5) Abdelekrim Kabbouri (Gs Colonia), 6) Jacob Kedagor Kimpleting (Violetta Club) 7) Luca Tassarotti (Colavene Alto), 8) Alberto Di Petrillo (As Vinci Malu), 9) Anatoli Cesari (Asal Foligno), 10) Yassine Zaouia (Fabriano), 11) Paolo Del Genovese (Gs La

## PODISMO • INVERNALISSIMA MEZZA MARATONA

# Hachimi non fa sconti

Verrù Pisa), 12) Claudio Braganti (Lama Pg), 13) Marco Favorito (Cva Borgo Trevi), 14) Ferdinando Benedetto (Avis Pg), 15) Mauro Braganti (Lama Pg), 16) Domenico Liberti (Runners Sangemini Tr), 17) Moreno Aiello (La Torre Ce), 18) Marco Fiorucci (Gubbio Runners), 19) Riccardo Pettinari (Cus Camerino), 20) Federico Lucarini (idem), 21) Simone Lanzi (Marathon C. di Castello), 22) Michele Bruzzone (Gau Giovani Amici), 23) Roberto Sacchi (Runners Sangemini), 24) Franco Scorziello (Augusta Perugia), 25) Gabriele Licata (Gubbio Runners), 26) Nicola Roggiolani (Gs Amatori Se), 27) Francesco D'Aquino (As Marathon



Club), 28) Marco Materazzi (Cus Camerino), 29) Marco Bolletta (Avis Pg), 30) Adriano Marinangeli (Cva Borgo Trevi). **Donne:** 1) Janet Hannan (Gs Bologna), 2) Marcella Mancini (Runner Team), 3) Paola Garinei (Avis Pg), 4) Francesca Dottori (Cus Pg), 5) Michela Pannacci (Augusta Perugia), 6) Deborah Bruni (Marathon C. di Castello), 7) Sabina Marchili (Capanne Pg), 8) Andrea Tomasetti (Avis Fabriano), 9) Ornella Corvaglia (Di Marco Sport), 10) Anna Partemia (Valtenna), 11) Maurizia Giacomozzi (Asd Soli), 12) Francesca Scarselli (Lama Pg), 13) Chiara Cruciani (Di Marco Sport), 14) Emanuela Martinelli (Gs Podistica

Se), 15) Piera Scarsella (Gs Cat Sport Rm), 16) Paola Ostili (Gs Amleto Monti), 17) Patricia Mori Montero (Aspa Bastia), 18) Simonetta Dina (Asd Roma), 19) Paola Pignattelli (Pratese), 20) Chiara Franceschini (Asd Podistica Soli).

**Vincitori di categoria - Amatori:** Mauro Braganti (Lama Pg). **Sm-35:** Paolo Del Genovese (Gs La Verrù Pisa). **Sm-40:** Claudio Braganti (Lama Pg). **Sm-45:** Adriano Marinangeli (Cva Borgo Trevi). **Sm-50:** Gianfranco Masciotti (Assisi Runners). **Sm-55:** Guerriero Mencaroni (Cus Pg). **Sm-60:** Enzo Pizzoni (Winner Foligno). **Sm-65:** Giancarlo Borghi (Aspmi Tr). **Sm-70:** Benito Rapalli (Velletri).

**Vincitrici di categoria - Amatori:** Sabina Marchili (Capanne Pg). **Sf-35:** Deborah Bruni (Marathon C. di Castello). **Sf-40:** Ornella Corvaglia (Di Marco Sport). **Over 40:** Simonetta Dina (Asd Roma).

## PODISMO • LA GARA A BASTIA UMBRA

### Fracassini e Minciarelli in trionfo La pioggia non ferma la sfida

BASTIA UMBRA — Il secondo percorso dell'Invernalissima, gara podistica nazionale che si è disputata ieri a Bastia, era lungo 10 km. Una gara che ha visto meno partecipanti rispetto alla Mezza Maratona ma i vincitori portano ugualmente nomi di prestigio. Nel maschile ha trionfato Francesco Fracassini dell'Augusta Perugia, mentre nel femminile vince Michela Minciarelli dell'Avis Perugia. Iscritti alla competizione, organiz-

zata dall'Aspa Bastia, 1800 atleti. **Uomini:** 1) Francesco Fracassini (Augusta Perugia), 2) Claudio Brunori (Avis Fabriano), 3) Giorgio Ceccarelli (Cava Vetreteria), 4) Eros Lenticchi (Libertas Arcs), 5) Giacomo Valentini (Gisp Chianciano), 6) Paolo Bordonni (Augusta Perugia), 7) Massimiliano Taliani (Vinci Malu), 8) Mattia Ceccarelli (Edera Forlì), 9) Renato

Ferrara (Libertas Or), 10) Fabio Meniconi (Sinalunga), 11) Mauro Bazzucchi (Aspa Bastia), 12) Marco Girelli (idem), 13) Domenico Fabbri (Velo Club), 14) Daniele Baroni (Cus Camerino), 15) Fabrizio Germani (Asal Foligno), 16) Cesare Montoni (Cva Borgo Trevi), 17) Rachid Tyouli (2S Spoleto), 18) Federico Bastianini (Gp Ecologico Bagnai), 19) Marco

Cortellucci (Gs Amleto Monti), 20) Fabio Marano (Asal Foligno). **Donne:** 1) Michela Minciarelli (Avis Pg), 2) Melissa Manenti (Avis Sansepolcro), 3) Bianca Andreoli (Cus Pg), 4) Mara Vannucchi (Pratese), 5) Chiara Capodicasa (Libertas Arcs), 6) Daniela Furlani (Chianciano Terme), 7) Marisa Apostolico (Aspa Bastia), 8) Elisabetta Zerini (Runners Sangemini), 9) Roberta Pappadà (Avis Pg), 10) Maria Sciotti (Amatori Velle).

## TUTTOBASKET

### SERIE B/F

#### 11ª giornata di andata

Fermo-Osimo	85-55
B.C. Perugia-Ascoli	79-37
Foligno-Leo Terni	63-59 dts
Ancona-Pesaro	48-62
Don Bosco Pg-P.S.Giorgio	61-71
Matelica-Falconara	83-49
P.Recanati-P.S.Elpidio	63-27

#### CLASSIFICA

Foligno, B.C. Perugia 20; Pesaro, P.S.Giorgio 18; Fermo, P.Recanati 14; Leo Terni 12; Ascoli 10, Don Bosco Perugia, Matelica 8; Ancona 6; P.S.Elpidio 4; Falconara 2, Osimo 0
---

#### PROSSIMO TURNO

Falconara-Ancona;
Ascoli-Fermo;
P.S.Elpidio-B.C. Perugia;
P.S.Giorgio-Foligno;
Osimo-Don Bosco;
Pesaro-P.Recanati;
Leo Terni-Matelica

### FOLIGNO-TERNI • IL DERBY IN SERIE B FEMMINILE

## La Big Market vera protagonista Le ternane escono sconfitte

63-59 dts

**BIG MARKET FOLIGNO:** Teleri 11, Cascioli, Galli St. 7, Malvestiti, Raiola 4, Weidemann 8, Negroni, Galli Su. 16, Chiocci 4, Mezzadri 13. Allenatore Susanna Galli. **LEO CASCIOLI TERNI:** Melchiorri, Borsaro, Passeri 3, Calabresi 10, Sabatini 10, Candelori, Campara 10, Liberati 22, Processi 4, Minciotti. Allenatore Emanuele Benvenuti. **Arbitri:** Errico di Perugia e Ceccarelli di Torgiano. **Parziali:** 13-19, 30-29, 34-45, 52-52.

FOLIGNO — Ancora un gran bel derby in serie B femminile.

Questa volta protagoniste assolute la capolista Big Market Foligno e la neopromossa Leo Cascioli Terni, sempre più squadra sorpresa del girone. Ma la fortuna, di questi tem-

pi, non sembra aiutare le ragazze ternane, per la seconda volta consecutiva fuori casa sconfitte al tempo supplementare.

Era successo a Porto San Giorgio due settimane fa, si è ripetuto sabato pomeriggio a Foligno. Gara splendida, combattuta e ricca di capovolgimenti di fronte.

Le due squadre non si sono riservate break da una parte e dall'altra: primo parziale per le ospiti (13-19), secondo per le locali (17-10), terzo ancora per le ternane (4-16), ultimo per le padrone di casa (18-7).

Nel tempo aggiuntivo ha prevalso l'inerzia delle ragazze di casa, capaci di allungare subito sul +6, chiudendo di fatto il match.

La Leo si mangia le mani per il vantaggio sperperato nel corso della quarta frazione, sul +11.

### PERUGIA-ASCOLI

## Altereco domina

79-37

**ALTERECO B.C. PERUGIA:** Piselli 4, Vitelli 4, Mancinelli 6, Marsilio 13, Paltriccina 28, Sportoletti 8, Betti 5, Corbucci 10, Scorsoni 1, Morini. **All.re P. Pollini. ASCOLI:** Tartaglia 2, Petrocchi 1, Di Marco 4, Piccioni 5, Andreucci 15, Lo Pazio 10, Silvestri, Costantini. **All. Poggi. Arbitri:** Calderini F. di Foligno e Nenci di Sansepolcro. **Parziali:** 21-7, 42-18, 59-25, 79-37

PERUGIA — Un'altra gara di dominio assoluto per l'Altereco Perugia, davvero in un periodo di splendida forma.

Al Capitini, questa volta, rimediava una sonora lezione l'Ascoli, martoriato dai canestri di Paltriccina (28) e mai in partita.

### PERUGIA-PORTO S. GIORGIO

## La Don Bosco è in sofferenza

61-71

**DON BOSCO PERUGIA:** Sportoletti, Russo 11, Cicchetti 14, Minchiatti 7, Dragoni 6, Macellari 18, Dazi 2, Zavagli, Trona 3, Avellini. **All. Dordei. PORTO SAN GIORGIO:** Macaluso 18, Matteucci 4, Fratini 10, Biagioli 2, Della Valle 10, Serani 22, Corradi 5, Ficiara. **All.re Verdecchia. Arbitri:** Sciarrini di Terni e Leonelli di Otricoli. **Parziali:** 15-20, 35-31, 39-49.

PERUGIA — La neopromossa Don Bosco combatte alla pari con il più quotato Porto San Giorgio, ma deve lasciare i due punti alle marchiane nonostante una leggera prevalenza dei locali nella seconda metà del primo tempo.

La differenza l'hanno fatta Serani ed il gioco, a volte duro, delle ospiti. Decisivo il 3° quarto.