

il gusto del WEEK END

IN GIRO PER L'UMBRIA FESTE - RASSEGNE



BASTIA UMBRA

Vitae, tra benessere e tempo libero

BENEDETTA
ORSINI FEDERICI

Bastia Umbra

Amare il proprio corpo. Regalarsi rilassanti vacanze per staccare dalla frenesia della quotidianità. Questo lo scopo alla base della rassegna "Vitae", che si terrà da oggi fino a domenica al centro fieristico Umbriafiere di Bastia Umbra.

Durante questi giorni, i visitatori che vorranno dedicare alcune ore alla cura del proprio

corpo e della mente troveranno all'interno di questa manifestazione un'ottima possibilità per farlo.

Questa seconda edizione di "Vitae", patrocinata dall'Enit, la regione Umbria e l'"Apt" umbra, permetterà di conoscere molti luoghi italiani destinati al *relax*: terme, *beauty farm*, hotel e centri benessere, *country house* e strutture agrituristiche.

All'interno dell'evento, previsti eventi musicali, degustazioni enogastronomiche guidate e mostre tematiche.

Sarà possibile assaggiare ed ac-

quistare prodotti biologici e prendere parte ad attività sportive che si terranno presso lo spazio espositivo "Ki club".

Per evitare tempi di attesa eccessivamente lunghi, è consigliato prenotarsi presso l'ingresso del ristorante "Antica Posta", padiglione 8.

Sempre in questo padiglione, l'associazione culturale "Armonie" e gli espositori effettueranno alcune dimostrazioni e permetteranno ai visitatori di fare massaggi *shiatsu* e mini-trattamenti estetici gratuiti.

Durante la manifestazione si svolgeranno convegni a cui prenderanno parte nutrizionisti, esperti e *tour operators*.

Tra i congressi, previsti per oggi presso la sala convegni del padiglione 9: "Naturalmente sport" alle 9.30; "Umbria: la terra degli affari di cuore. Occasioni d'investimento su un prodotto d'eccellenza" alle 10.30; "Borghesi e qualità della vita" che avrà inizio alle 15.30. Per domenica saranno cinque le tematiche che verranno affrontate sempre al padiglione 9: "News dalle città del benessere" alle 10; "La psicologia del massaggio orientale" alle 11; "Il benessere all'alba del III millennio" alle 12; "Bellezza & benessere" alle 16; "Acqua-inquinamento e salute" alle 18.

Attenzione speciale rivolta anche ai bambini con il minicorso "Bambini felici ed in forma" in collaborazione con "Ki club", "Il ritrovo dei sensi" e "Il Frantoio del Poggio" previsto per oggi dalle 10 alle 12.30 presso il ristorante "Antica Posta".

Lo scopo di questa rassegna è dunque offrire al pubblico una selezione delle tante ed eccellenti strutture del benessere, palestre e centri fitness presenti nel territorio nazionale.

A "Vitae" è stato dato anche un taglio internazionale: tra stand espositivi presenti, molti provengono dalla Germania, Regno Unito, Olanda, Francia, Austria, Paesi Scandinavi, Stati Uniti, Ungheria e Svizzera.

All'interno dell'evento, non sarà da meno il ruolo svolto dall'Umbria.

La nostra regione è infatti una tra le mete preferite da italiani e stranieri per trascorrere piacevoli momenti a contatto con la natura.

L'Umbria offre inoltre la possibilità di unire l'aspetto culturale a quello gastronomico. Una località ideale per sviluppare il turismo incentrato al benessere.

Una regione perfetta per ospitare questa interessante rassegna che, seppure così giovane, l'anno scorso ha riscosso l'approvazione del pubblico.

Il costo del biglietto è di 5 euro. Per i bambini al di sotto dei 12 anni l'ingresso è gratuito.

Alcuni eventi in programma

OGGI:

Ore 10: Apertura dei padiglioni espositivi.

Ore 12: Assaggi di succhi di frutta e verdura freschi presso il padiglione 8 al ristorante "Antica Posta", padiglione 8, area spettacoli.

Ore 16: Esibizione "Star dance academy", padiglione 8, area spettacoli.

Ore 17.30: Tango benessere e

tango terapia, padiglione 8, area spettacoli.

DOMANI:

Ore 10: Colazione del benessere padiglione 8, ristorante "Antica Posta".

Ore 11: Degustazione di acque minerali Adam, padiglione 8, ristorante "Antica Posta".

Ore 18: Degustazione birra di San Biagio, padiglione 8, ristorante "Antica Posta".

Ore 19: Good times group, musica anni '70-'80.

DOMENICA:

Ore 10.30: mini-corso di degustazione di olio extravergine di oliva, padiglione 8, "Frantoio Poggiolo".

Ore 17: "Il pane di Patrice diventa bruschetta", padiglione 8.

Ore 18.30: Degustazione vini della cantina Novelli, padiglione 8, ristorante "Antica Posta".

ASSISI

Celebrare San Francesco

Assisi

DOMANI

San Francesco, patrono di una nazione, l'Italia. Conosciuto in tutto il mondo, il fondatore dell'ordine francescano è particolarmente caro ad Assisi, luogo che gli diede i natali.

Proprio in suo onore, nelle giornate di oggi e domani, in tutta Italia sono previste solenni cerimonie liturgiche. Grande fermento pertanto anche ad Assisi dove nelle Basiliche di San Francesco e Santa Maria degli Angeli, verranno celebrate messe per celebrare il Santo.

Numerose anche le manifestazioni civili in cui interverranno cariche istituzionali del governo come il ministro del Lavoro, salute e politiche sociali, Maurizio Sacconi, il presidente della giunta regionale del Veneto, Giancarlo Galan, ed altri politici.

Testimonianza di quanto questo evento non riguardi solo Assisi è la presenza ad Assisi della regione Veneto, che offrirà l'olio per alimentare la lampada votiva che arde davanti alla tomba di San Francesco.

OGGI

Ore 17.30: Accoglienza delle autorità da parte di Fabrizio Migliasso, custode del Convento di Santa Maria degli Angeli in Porziuncola. A seguire la solenne commemorazione del transito di San Francesco a cui sarà presente Antonio Matiazio, arcivescovo di Padova.

Sempre nel pomeriggio sarà fatta un'offerta dei doni da parte del sindaco di Assisi e delle autorità istituzionali del Veneto.

Ore 7: Messa presso la basilica inferiore.

Ore 8: Messa presso la basilica inferiore.

Ore 08.40: Accoglienza delle autorità da parte di Vincenzo Coli, custode del Sacro Convento. Sarà presente anche la Rai che effettuerà riprese in diretta su Raiuno.

Ore 9: Solenne concelebrazione in cappella papale presieduta da Angelo Scola, cardinale Patriarca di Venezia. Prima del "Gloria", il sindaco di Venezia, Massimo Cacciari, affiancato dai sindaci dei capoluoghi, riaccenderà la "lampada votiva" con l'olio offerto dalla Regione Veneto.

Alla presentazione dei doni le autorità civili insieme ai fedeli offriranno doni per il sacrificio eucaristico e prodotti tipici della regione Veneto al Santo Patrono d'Italia.

Ore 10: La Cappella Musicale della Basilica Papale propone il Cantico delle creature, Missa "fiat cor meum immaculatum" presso la basilica superiore.

Altri eventi che si svolgeranno in mattinata avranno luogo presso la loggia antistante la piazza inferiore.

Ore 10.25: Saluto di Marco Tasca, ministro generale dell'ordine dei frati minori conventuali. A seguire il saluto del presidente della regione Veneto Giancarlo Galan ed il messaggio all'Italia del ministro del Lavoro, salute e politiche Sociali, Maurizio Sacconi, rappresentante il Consiglio dei ministri. Altri eventi si terranno nella basilica inferiore di San Francesco di Assisi.

Ore 16.00: Celebrazione solenne dei

vespri pontificali presieduta da Padre Flavio Carraro, vescovo emerito di Verona presso la basilica inferiore. Ore 16.45: Processione dalla basilica inferiore alla piazza superiore della Basilica. Benedizione dell'Italia e del mondo con l'autografo della benedizione di San Francesco. Benedizione e consegna dei ramoscelli di ulivo alle autorità e ai presenti mentre si eseguirà il "Cantico delle Creature".

Ore 17: Messa presso la basilica inferiore.

Ore 18.30: Messa presso la basilica inferiore. Altro luogo di celebrazione sarà la cappella musicale della basilica in cui verrà eseguito il programma liturgico musicale, diretto da Giuseppe Magrino.

Ore 21: Il gruppo "Amarcord" presenterà in anteprima mondiale, presso la Basilica Papale di San Francesco, lo spettacolo "Francesco, l'uomo di Dio" scritto e composto da Claudio Mattioli con testi di Barbara Zanasi e arrangiamenti di Denis



Biancucci e Cristiano Alberghini. In questo spettacolo si è scelto di dare rilievo, attingendo principalmente dalle fonti francescane ed in particolare dal testamento lasciato da San Francesco, agli aspetti e ai momenti che ne hanno caratterizzato la conversione del Santo. Verrà messo in scena come Francesco con la conversione diventa lo strumento attraverso il quale Dio ha riavvicinato gli uomini alla fraternità. Per avere ulteriori informazioni mettersi in contatto con il numero telefonico 075/819001 oppure consultare il sito internet www.sanfrancescoassisi.org