

SPORT

Per l'Umbria un'annata ricca di soddisfazioni e di successi
Ecco l'analisi e il bilancio

VARI ATLETICA LEGGERA

LEONARDO BORDONI

PERUGIA - E' stato un 2006 ricco di soddisfazioni per l'atletica umbra.

Un anno caratterizzato da più di un'atleta che si è guadagnata la convocazione in nazionale, da tante medaglie conquistate in occasione dei vari campionati italiani di categoria. Ma riviviamo insieme questa stagione analizzando conferme, sorprese e anche le piccole delusioni.

LE CONFERME. Giovanni Faloci, Elena Carini e Leonardo Capotosti. Pure ancora molto giovani, i tre rappresentano già delle certezze per l'atletica umbra.

Il gigante di Città di Castello, oltre ad aggiudicarsi il titolo italiano invernale ed estivo nella categoria promesse, ha scavalcato per la prima volta in carriera la fettuccia dei 60 metri. Due titoli italiani, indoor e all'aperto, anche per Elena Carini e personale con una misura superiore ai 14 metri, oltre alla partecipazione ai Mondiali junior di Pechino. Il 2006 di Leonardo Capotosti è

allo stesso tempo una conferma del suo straordinario talento e una sorpresa, perché il mezzofondista ha centrato la qualificazione ai Mondiali junior, pure al primo anno nella categoria, nei 400 ostacoli. Per lui primati personali sia nella sua distanza, gli 800 metri corsi pochissimo, che nei 400 ostacoli.



Conferme per i baby d'oro Faloci, Carini e Capotosti
Francario, Pruscini, Passeri e Alfinito
le sorprese più belle



Il saltatore in alto Michele Pruscini. A sinistra, Benedetta Ceccarelli, specialista nei 400 ostacoli. A destra, la mezzofondista perugina Giulia Francario



Le stelle Ceccarelli e Rubeca vincenti tra luci e ombre
E lo spoletino Costanzi cercherà il riscatto nel 2007

d'oro (la seconda consecutiva) e l'argento. La stagione per loro non può però archiviarsi in modo del tutto positivo a causa della sfortuna.

La Ceccarelli, infatti, è stata martoriata da un problema al tendine d'Achille che le ha impedito di ripetere lo splendido 2005 chiuso dal record italiano e dalla semifinale mondiale. E' andata agli europei, ma le precarie condizioni di salute le hanno impedito di superare il primo turno.

Qualcosa in più si aspettava anche Federico Rubeca. Il suo 2006 doveva essere la stagione del rilancio, dopo i tanti infortuni dell'anno precedente che gli avevano impedito di correre. Rilancio è stato, ma è mancata la ciliegina sulla torta, il minimo per i campionati europei che era di gran lunga alla sua portata.

DA RIVEDERE. Matteo Costanzi. Per un ragazzo di 17 anni non si può parlare di delusione. Ma le potenzialità del saltatore con l'asta di Spoleto sono elevate.

Nel corso dell'anno Costanzi è riuscito a superare i 4,60 metri,

misura che gli ha permesso anche di essere convocato in nazionale. L'atleta spoletino ha però fallito il

principale appuntamento della stagione, il campionato italiano Allievi dove è finito solo sesto, lui che era argento uscente e grande favorito della vigilia. Il 2007 potrebbe essere la stagione del riscatto.

Atletica, dodici mesi di felicità

Tra medaglie e convocazioni in nazionale va in archivio un 2006 da incorniciare

LE SORPRESE. Giulia Francario, Michele Pruscini, Riccardo Passeri, Beatrice Alfinito. Partiamo dalla mezzofondista perugina, che a dicembre ha conquistato, insieme alle compagne di nazionale, la prima

storica medaglia femminile dell'Italia nella corsa campestre. Sorprendente è stato anche il progresso di Michele Pruscini nel salto in alto (secondo ai campionati italiani allievi) e quello di Riccardo

Passeri nei 2000 siepi (bronzo). Così come decisamente positivo è stato il 2006 di Beatrice Alfinito (argento nei 200 e bronzo nei 100 fra le junior) qualificatasi per i mondiali di Pechino.

LUCI E OMBRE. Benedetta Ceccarelli e Federico Rubeca. I due specialisti dei 400 ostacoli non hanno fallito l'appuntamento con il campionato italiano assoluto, conquistando rispettivamente la medaglia

PALLAVOLO MASCHILE SERIE B1

La Sir aspetta Chieti per il rilancio

BASTIA - Finite le vacanze è tempo di tornare in palestra per la Sir Safety Bastia.

Da stamattina, con una seduta di pesi, i ragazzi in bianconero sono di nuovo al lavoro per preparare al meglio la delicata ed importante sfida di campionato contro la Galeno Pallavolo Chieti che si disputerà al PalaGiontella di Bastia Umbra il prossimo 6 gennaio. Il programma

settimanale dovrebbe essere il consueto, senza l'organizzazione di alcuna amichevole, visti i tempi ristretti da oggi a sabato. In casa Block Devils, oltre alla fine della squalifica per lo

schiacciatore Suglia, c'è la lieta novità del probabile recupero del libero Fiori che è tornato ad allenarsi con il gruppo già dalla settimana scorsa, disputando anche l'amichevole contro la Archilegno Ostia e che potrebbe scendere in campo dal primo punto.

"La situazione di Fiori è in realtà ancora da valutare - spiega il tecnico Radici -, soprattutto sotto il profilo della resistenza, visto che si allena da poco tempo. Contro Ostia



Il tecnico della Sir Safety Bastia di Volley Andrea Radici ha guidato il primo allenamento del 2007 per la squadra bastiata (Settonce)

ha giocato, ma non è scontato il suo utilizzo per sabato. Certamente ce lo auguriamo tutti, anche perché, salvo sorprese dell'ultim'ora, potremmo finalmente scendere in campo con il sestetto base". Lo staff tecnico bianconero sta già studiando

le mosse tattiche da utilizzare contro Chieti, avversario di tutto rispetto che Radici inquadra così: "Sono una bella squadra, equilibrata, esperta e dalle grandi qualità soprattutto

nei fondamentali di seconda linea. L'opposto Vigilante è sicuramente il loro punto di riferimento in attacco. In più dispongono di un palleggiatore, Lapacciana, di livello assoluto per la categoria e che conosco benissimo, avendolo avuto con me già a Spoleto.

Dal canto nostro, rispetto ad Olbia, recuperiamo a dovere, svolgendo la solita settimana di lavoro per arrivare al massimo alla partita". Incontro fondamentale per la Sir che, nella calza della Befana, cerca i tre punti del rilancio.

Il tecnico Radici: "Vogliamo arrivare alla gara al nostro massimo"



VENERDI' 5 GENNAIO 2007 - ORE 20,30 - PALASPORT "EVANGELISTI"

CALCIO A 5 SERIE A - II GIORNATA DI RITORNO

Ingresso Unico € 5 - Under 20 e Over 65 ingresso libero



PERUGIA - MONTESILVANO(PE)

