

# il gusto del WEEK END

## DOVE & COME RASSEGNE



Umbriafiere di Bastia Umbra offre fino a domenica la Borsa sul turismo del benessere, ideale per famiglie ed operatori

## Con "Vitae" alla ricerca della vacanza rigenerante

MARIA MAZZOLI

Perugia

L'Umbria, cuore verde d'Italia, lancia la prima edizione della Borsa sul turismo del benessere con "Vitae", la rassegna del tempo libero, qualità della vita e turismo del benessere, che si tiene nel centro fieristico di Umbriafiere di Bastia Umbra fino a domenica. Un evento ideato per soddisfare un unico obiettivo: stare bene e rilassarsi in una vacanza.

Con 150 espositori e oltre 150 operatori specializzati, sia italiani sia stranieri, che potranno conoscere le opportunità proposte in questo segmento di mercato, dai vari espositori. Con una promozione di prodotti tipici, non solo dell'Umbria, i



Massaggi in una Spa

centri del benessere, le strutture agrituristiche e termali sparse nel Paese la rassegna offrirà al pubblico il meglio delle proposte che ruotano intorno al mondo del benessere. Il criterio ispiratore di Vitae, la fiera-evento che ruota attorno al

lax, alla cura del corpo, alla vacanza a contatto con la natura, è il bisogno di molti di vivere il tempo libero e godere di momenti di equilibrio psico-fisico. La Borsa sul turismo del benessere rappresenta quindi l'evoluzione, in senso qualitativo, del panorama dell'offerta turistica umbra per poter dare una risposta alle esigenze di coloro che intendono vivere la vacanza in modo effettivamente rigenerante. Vuole essere una risposta forte a

tutti coloro che vogliono andare oltre il tradizionale "agriturismo".

Scoprire magari una struttura che consenta di trascorrere un soggiorno rigenerante a 360°. O un albergo con all'interno una Spa da mille e una notte, per un week end all'insegna del relax e della *remise en forme*, oppure l'azienda agricola che produce olio e vini e che allo stesso tempo abbia disponibilità di camere ed appartamenti. Tante, anzi infinite sono anche le proposte che le agenzie di promozione turistica, provenienti da luoghi mete ideali di vacanze, espongono per l'occasione. E altrettante sono le varietà merceologiche di prodotti naturali e biologici che le aziende agricole espongono a Vitae. Impossibile perdere l'appuntamento di Umbriafiere per chi ama prendersi cura del proprio corpo, della propria mente, della propria salute. Un vacanza all'insegna del benessere apporta non solo relax ma anche benefici salutari.

### ORARI ED INGRESSI

La fiera, aperta sia al pubblico sia agli operatori commerciali, resterà aperta fino a domani dalle 10 alle 19. Il costo dell'ingresso di oggi sarà di € 7 per quello intero, di € 5 per il ridotto e di 15 per il ridotto famiglia 3 persone: due adulti, un bambino. Nei



Prodotti biologici

giorni di domani e domenica il biglietto intero costerà € 9, il ridotto € 7 e 20 euro il ridotto famiglia 4 persone: due adulti, due bambini. Ridotti: fino a 18

anni e per operatori presentando alla cassa il form compilato. Esenzioni: bambini fino a 120 cm di altezza. Per ulteriori informazioni è disponibile il sito [www.vitae.fiera.com](http://www.vitae.fiera.com). Durante la manifestazione - patrocinata dall'Enit - accanto all'offerta espositiva, i visitatori verranno coinvolti in momenti di incontro sulle nuove frontiere del turismo e potranno rendersi conto della cosiddetta vacanza "attiva".

## "Sogni d'Oriente, meditazione e benessere", la Rocca Paolina coccola i visitatori con il relax

PERUGIA - Sarà la Rocca Paolina di Perugia a fare da sfondo a "Sogni d'Oriente, meditazione, benessere e ...", la manifestazione dedicata alle filosofie orientali, che si terrà da oggi a domenica. Un'iniziativa, organizzata dal maestro Giuliano Fulvi, presidente della "World Chinese Kung Fu (Wushu) Association, si pone nell'obiettivo di far conoscere discipline in grado di migliorare il benessere psicofisico.

Esperti in arti marziali, tecniche di meditazione e culture orientali da circa venti anni, cercheranno di far conoscere ai visitatori quanto la cultura orientale offre in tema di massaggi, arti marziali, danze, arte della respirazione e meditazione.

Ogni operatore e espositore che parteciperà alla manifestazione, un centinaio in tutto, illustrerà nel corso di una conferenza di circa un'ora la propria disciplina. Un'occasione per conoscere da vicino il lavoro e la filosofia che si

celano dietro alle pratiche orientali. I visitatori potranno sperimentare cinque tecniche di massaggi: il Tui Na cinese, lo Shiatsu giapponese, l'Hot Stone Californiano Thai, il Craniosacrale e il Watsu. Tra le discipline protagoniste saranno offerte dimostrazioni di Tai Chi, Yoga, danza del ventre e un'antica danza indiana. Trattamenti come la riflessologia plantare, la pranoterapia, l'aromaterapia, l'iridologia o il benessere psico-fisico tramite i fiori di Bach e gli oli vibrazionali saranno illustrati dagli esperti del settore.

Sarà possibile approfondire la conoscenza dell'alimentazione naturale e macrobiotica, dell'agopuntura, del Feng Shui, dell'uso di erbe per la salute e di vari prodotti naturali per il benessere del corpo. Vi sarà anche un'area commerciale destinata alla presentazione e vendita di alimenti macrobiotici, bonsai, libri, musica, erbe officinali, fontane zen, oli essenziali, incensi e tanto altro.

### L'ESPERTO

Da segnalare la presenza del Lama Tibetano Gendun Dhar-gayche. Il Lama, medico conosciuto a livello mondiale per il suo impegno nell'aiuto ai bambini e per un recente progetto di costruzione di un ospedale in Tibet, illustrerà al pubblico la Medicina tibetana e guiderà due sessioni di meditazione domani e domenica alle ore 14. L'appuntamento è aperto a tutti. All'inaugurazione della manifestazione, che avrà luogo oggi alle ore 10 presso il Cerp, sarà presente l'assessore alla cultura della Provincia di Perugia, Pier Luigi Neri.

ads  
ACCERTAMENTI  
DIFFUSIONE STAMPA  
Certificato n. 5498  
del 16.12.2005

il **GIORNALE** dell'UMBRIA

aderente a  
FIEG

#### Direzione

Direttore responsabile: **Giuseppe Castellini**  
Direttore editoriale: **Luigi Palazzoni**

Società editrice: **Gruppo Editoriale Umbria 1819 s.r.l.**

Presidente: **Giambaldo Traversini**

Vice Presidente: **Giampiero Bianconi**

Amministratore delegato: **Emanuele Mapelli**

Consiglieri di Amministrazione:

**Ernesto Cesaretti - Carmela Colaiacono**

Direzione, redazione e amministrazione:

via Monteneri, 37 Perugia - Tel. 075.529111 Fax 075.5295162  
redazione@giornaledellumbria.it

Redazione di Terni: Vico dei Tintori, 17 - Tel. 0744.432991  
Fax 0744.409032 - e-mail: terni@giornaledellumbria.it

Redazione di Foligno/Spoleto: Via F.lli Rosselli, 15 Foligno  
Tel. 0742.342764 - Fax 0742.345105 - e-mail: foligno@giornaledellumbria.it

Redazione di C. di Castello: P.za Gioberti, 3 - C. di Castello  
Tel. 075.8522268 fax 075.8552693 - e-mail: castello@giornaledellumbria.it

Organizzazione - Marketing - Diffusione

Responsabile: **Filippo Piovittori**

Tel. 075.5291122 - Fax 075.5291121 - marketing@giornaledellumbria.it

Pubblicità: **CENTROITALIA PUBBLICITÀ**

Via Monteneri, 37 - Perugia Tel. 075.5291140 Fax 075.5291139

e-mail: pubblicita@giornaledellumbria.it

PUBBLICITÀ LEGALE: Il Sole 24 Ore spa - System Ufficio Firenze  
Ponte Vecchio 2 - 50125 Firenze - Tel. 055.2398646 - Fax 055.2396232  
e-mail: ufficio.firenze@ilssole24ore.com

Registrazione Tribunale di Perugia numero 8/97 del 14.02.97

Stampa T.M.M. Cooperativa - Stabilimento di P. S. Giovanni (PG), Via dei Loggi 5

Sped. Abb. Post. - 45% - art. 2 comma 20/b legge 662/96 - Filiale di Perugia  
Abb. annuo c.c.p. n. 47342332 - 7 num. sett. Euro 200 - 6 num. sett. Euro 173. Arretrati Euro 1,6  
Per abbonamenti visitate il nostro sito web o telefonate allo 075.5291153

La testata fruiscie dei contributi statali diretti di cui alla legge 7 agosto 1990, n. 250

Web-site: [WWW.GIORNALEDELLUMBRIA.IT](http://WWW.GIORNALEDELLUMBRIA.IT)