

**Arti marziali** Pioggia di promozioni al Cus Perugia Karate: dieci nuove cinture nere. E il chirurgo-atleta...

## Festa grande per il secondo dan conseguito da Paolo Rossi

■ Perugia  
**BEN SETTE** atleti promossi a cintura nera 1° Dan, e tre a 2° Dan. Un risultato davvero straordinario per il Cus Perugia Karate che rafforza ancora di più la sua storia sportiva in ambito nazionale per quanto riguarda una delle arti marziali per eccellenza che è appunto il Karate. Non sono esami facili quelli ai quali vengono sottoposti i candidati al passaggio di categoria in quanto il regolamento Federale naziona-

le è piuttosto rigido soprattutto nei casi dove vengono esaminati promozioni che vanno dalla cintura nera in su. La commissione era presieduta da Gianluca Guazzaroni, vicepresidente regionale del settore Karate. Altri componenti i tecnici federali: Marcello Tiberi, Umberto Tocchetto, Guido Politini e Andrea Arena. Evidentemente soddisfatti della buona prova fornita dai proprio atleti Andrea Arena e Marco Moretti, tecnici del Cus Perugia che hanno festeggiato insieme alla promozione di

giovannissime atlete, future agoniste di Kata e Kumite, il secondo dan del veterano Paolo Rossi, adesso uno dei chirurghi più apprezzati dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Perugia, uno dei primi agonisti di karate in Umbria. **Promossi a cintura nera 1° Dan:** Barbara Alunno Ricci, Valentina Alunno Ricci, Angela Baiocco, Giulia Biagiotti, Andrea Biscarini, Gianluca Bonfiglio, Stefano Maccone. **Promossi a cintura nera 2° Dan:** Mauro Menichelli, Paolo Rossi e Thomas Scapicchi.

**Tennis**

## Targa Umbra, cinque in vetta alla seconda serie maschile

■ Perugia  
**LA TARGA UMBRA**, campionato regionale invernale a squadre di tennis, ha celebrato la quarta giornata. Grande equilibrio nella Seconda serie maschile che vede allineate ben cinque squadre in prima posizione con una vittoria ciascuno. Nelle Serie Ragazzi comanda invece il Circolo Tennis Foligno, mentre il Circolo Tennis Umbertide è al vertice della graduatoria nella Serie Ragazze. **Seconda serie maschile girone unico 3° giornata:** Ct Umbertide 3 Polaris Terni 0 - Singolari: Rosi b. Giordano 5-7, 6-2, 7-5. Cinquilli b. Giovannelli 6-1, 6-1. Doppio: Giammarioli-Cinquilli b. Giordano-Schibeci 6-1, 6-1. Tc Perugia 2 Ct Foligno 1 - Singolari: Cavicchi b. Onofri 6-2, 7-6. Luchetti b. Protani 6-1, 6-4. Doppio: Cavicchi-Mannocci b. Onofri-Rossi 7-5, 6-4. Junior Perugia-Narni Sport Center: rinviata 9 gennaio 2011. Ha riposato: Ct Città di Castello. **Classifica:** 1° Tc Perugia (6 punti), 2° Ct Umbertide (4), 3° Ct Foligno, Junior Perugia e Ct Città di Castello (2), 6° Polaris Terni e Narni Sport Center (0). **Serie ragazzini 3° giornata:** Ct Gubbio 2 Ct Montarello 1 - Singolari: Militi Ribaldi b. Cardinali 6-2, 6-1. Ledda b. Laureti 6-2, 6-2. Doppio: Tiburzi-Parmegiani b. Ledda-Menichetti 4-6, 6-4, 7-6. Ct Foligno 3 Ct Umbertide 0 - Singolari: Lippi b. Catorci 6-3, 6-4. Palini b. Guardabassi 6-1, 6-4. Doppio: Lippi-Carbonari b. Catorci-Williamsson 6-3, 7-5. Ha riposato: Villa Candida. **Classifica:** 1° Ct Foligno (6 punti), 2° Ct Gubbio (4), 3° Villa Candida (2), 4° Ct Umbertide e Ct Montarello (0). **Serie ragazze 4° giornata:** Ct Acquaparta 3 Villa Candida A 0 - Singolari: Laurenti b. Pastori 6-3, 6-2. Viali b. Brufani 6-0, 6-2. Doppio: Laurenti-Viali b. Pastori-Brufani 6-1, 6-1. Ct Umbertide 2 Ct Gubbio 1 - Singolari: Pierini b. Frondizi 6-0, 6-1. Rosi b. Pierotti 6-0, 6-1. Doppio: Frondizi-Pierotti b. Corbucci-Duranti 6-1, 6-4. Olympia Gualdo Tadino-Villa Candida B - Rinviata. Ha riposato: Ct Foligno. **Classifica:** 1° Ct Umbertide (8 punti), 2° Ct Acquaparta e Ct Gubbio (4), 4° Olympia Gualdo Tadino e Villa Candida A (2), 6° Ct Foligno e Villa Candida B (0).

# Invernalissima, doppietta ruandese Francesca Dottori brilla d'argento

**Podismo** Umbria Fiere di Bastia, oltre duemila gli atleti alla partenza

Sergio Pioppi  
■ Bastia Umbra

**QUESTA VOLTA** è stata 'Invernalissima' di nome e di fatto perché le condizioni atmosferiche che hanno accolto la 33esima edizione di una delle gare podistiche più partecipate a livello nazionale, erano tipiche del freddo invernale. Ad accogliere gli oltre 2000 presenti, ben 1300 nella gara agonistica riferita alla Mezza Maratona (km 21,097), l'impianto di Umbria Fiere di Bastia Umbra. Sul piano agonistico dominano gli atleti del Ruanda con Sylvain Rukundo nel maschile e Angeline Nyiransabimana nel femminile. La ruandese ha offerto una buona prova cronometrica che gli è valsa la 17esima posizione assoluta. Lo spoletino Piergiorgio Conti, settimo, è stato colui che ha spezzato l'egemonia africana. E' andata meglio nel femminile



**VINCITORE** Il ruandese Sylvain Rukundo

grazie alla perugina Francesca Dottori. **Classifica maschile:** 1° Sylvain Rukundo (Athletic Tr), 2° El Mostafa Rachhi (Acsi Campidoglio Palatino), 3° Marek Dryja (Il Quercione Lanciano), 4° Cherkaoui El Makhrouf (Club Futura), 5° Abderrahim Maarouf

(Futura Roma), 6° Said Douirmi (Colosseo 2000), 7° Piergiorgio Conti (Atletica Spoleto). **Classifica femminile:** 1° Angeline Nyiransabimana (Grottini Recanati), 2° Francesca Dottori (Regal Catania), 3° Irene Enriquez (Avis Pg), 4° Federica Poesini (Marathon

Città di Castello), 5° Fabiola Cardarelli (Amatori Tr), 6° Barbara Negroni (Avis Pg). **Vincitori di categoria - Amatori:** Fabio Venturini (Satrini Trevi). **SM 30:** Antonio Gravante (Potenza Picena). **SM 35:** Mauro Braganti (Runners Lama). **SM 40:** Fabio D'Atanasio (Atletica Spoleto). **SM 45:** Ferdinando Benedetti (Avis Pg). **SM 50:** Marcello Capponi (Valtenna Mc). **SM 55:** Lucio Floridi (Satrini Trevi). **SM 60:** Giuliano Filumeni (Avis Lattanzi). **SM 65:** Mariano Capponi (Atletica Falconara). **SM 70:** Nino Menghi (Endas Mameli Ravenna). Amatori donne: Rodica Zandrini (Peter Pan Bevagna). **SF 30:** Sara Giachi (Avis S.Sepolcro). **SF 35:** Susanne Krejci (Capanne Pg). **SF 40:** Barbara Negroni (Avis Pg). **SF 45:** Elisabetta Menesatti (Lital Roma). **SF 50:** Maria Rita Sergona (Sabina Marathon). **SF 55:** Carla Maria Di Briga Blavet (Juvenia Runners).

## Tennistavolo Quinta vittoria consecutiva, la corsa dell'AutoE Perugia non si ferma

■ Perugia  
**NON SI FERMA** la corsa dell'AutoE Perugia in vetta al campionato di B1 maschile di tennistavolo grazie alla quinta vittoria consecutiva, ottenuta per 5-2 in casa del Parma Tennistavolo S. Polo. Alessandro Baciocchi sconfiggeva prima il forte seconda categoria Del Sante per 3-0, con una partita non molto spettacolare, ma molto redditizia, basata gran parte sui servizi e poi il difensore Silvestri, sempre per 3-0.

Poi Federico Baciocchi invece schierato come numero uno, sconfiggeva prima Silvestri faticando più del dovuto, soprattutto per alcuni cali di concentrazione. Poi vinceva facilmente contro Pippo per 3-1, ma contro Del Sante tirava fuori la sua prestazione migliore, lasciando al suo avversario solo le briciole. L'unica nota stonata della giornata è stata la prestazione del capitano Alessandro Bonelli, che non al massimo della condizione, non riusciva a sfruttare a

suo favore, numerose palle set, soprattutto nel primo incontro disputato contro Pippo. Ad una sola partita dal giro di boa, peraltro contro il fanalino di coda del Villa D'Oro Modena, l'AutoE è prima a pari punti con il Prato, ma i grifoni hanno una partita in meno. Il campionato si fermerà ora sino a gennaio, per dare spazio agli impegni azzurri, tra cui ci sarà uno stage di altissimo livello in Cina, che vede tra i convocati anche Alessandro Baciocchi.

**Calcio femminile** Seconda di ritorno valida per la Coppa Umbra

## Ellera superiore, Anspi al tappeto

**Anspi** 0  
**Ellera** 3

**SANTA MARIA ASSUNTA ANSPI:** Baiocco, Tamburi D, Proietti, Brustenghi, Tortoioli, Fiaschini, Spaccino L, Dominici (10' st Ambrogliani), Sodano (15' st Mariani), Ferri, Farnesi, Profidia. In panchina: Spaccino F, Babucci, Tescriani, Tamburi S. Allenatore: Baiocco. **ELLERA:** Bifarini, Papa, Berardi (30' st Natalini), Pastorelli, Capocasa (5' pt Brunacci), Albrati, Moriconi, Boila, Mancinelli (35' st Pollara), Lazzerini, Minò. In panchina: Massi, Mattioli, Torzuoli. Allenatore: Nadia Papa.

**Reti:** 15' pt Berardi, 25' pt Minò, 12' st Minò.

■ Marsciano

**UN'ELLERA** in grande spolvero passa sul campo di Ammeto (Marsciano), contro la compagine del Santa Maria Assunta Anspi, nella partita valida per la Coppa Umbra di calcio femminile, seconda di ritorno, la cui prima fase si gioca come un regolare campionato. Le ragazze guidate dalla inossidabile Nadia Papa, che ricopre con esperienza il doppio ruolo di allenatrice-giocatrice, si sono dimostrate per l'occasione superiori alle loro avversarie come testimonia del resto il punteggio finale di 3-0.

**Calcio femminile** La società contesta il direttore di gara e il tecnico viene espulso

## Spello finisce ko, ma esplose la protesta

**Hispellum** 1  
**Forlì** 2

**HISPELLUM:** Daniela Donati, Lattanzio, Brillì, Pezzotti, Bussotti, Benda, Gentili, Lupatelli (20' st Pastori), Santucci, Chiara Donati, Monteno. In panchina: Metelli, Fabbri, Napoletano, Ceresi, Ortolani. Allenatore: Delbuontromboni. **FORLÌ:** Burraci, Laghesi, Petrini, Dall'Agata, Santolini (9' st Matrone), Leri, Tetto, Tebaldi (36' st Maroni), Strada, Agatenzi, Rotondo (22' st Ghinassi). In panchina: Sangiorgi, Babini, Manucci, Djszczah. **Reti:** 12' pt Strada, 25' st

Monteno, 92' Agatenzi.

**Arbitro:** Orsi di Foligno.

■ Spello

**FURIBONDA** con l'arbitro folignate la società di calcio femminile di Spello, Hispellum, che partecipa al campionato nazionale di serie B. Le umbre hanno perso in casa con il Forlì al termine di una gara che hanno dominato sul piano del gioco, ma sono state sfortunate sugli episodi, dove spesso è stato infelice protagonista il direttore di gara. Una valutazione approssimativa sui falli ha creato una serie di contestazioni culminate con l'espulsione del tecnico.