



Pallavolo B1 maschile I toscani sono la rivelazione del torneo La Sir cerca punti in Cascina Bastia vuole mantenere la vetta, Genova permettendo

BASTIA UMBRA - Terz'ultima di campionato per la Sir Safety Bastia. La compagine del presidente Sirci è attesa oggi pomeriggio in Toscana per fronteggiare il Cascina con l'obiettivo di mantenere il comando della classifica. Incontro molto importante per i Block Devils di coach Giannini che devono cercare di tenere il ritmo altissimo dell'ultimo periodo per continuare il testa a testa con l'altra capolista Genova. Qualche dubbio di formazione per il tecnico Giannini. Alcuni elementi non sono al meglio della condizione. Il gruppo capitanato da "Sandokan" Scili si è comunque allenato con costanza e determinazione, ben sapendo che ades-

so ogni singolo dettaglio può fare la differenza nella corsa al primo posto. Il morale al PalaGiontella è decisamente alto, grazie anche alle ultime rotonde vittorie conquistate, e questo rappresenta di certo il miglior viatico in vista di una trasferta che nasconde moltissime insidie per i Block Devils. Cascina, infatti, può meritamente fregiarsi del titolo di vera rivelazione del campionato. Il quinto posto in classifica, al primo anno nella terza serie, e soprattutto un gioco davvero bello e tecnicamente valido messo in mostra praticamente ogni settimana, sono il biglietto da visita della formazione di coach Ricoveri. L'opposto Sabatini, giocatore do-

tato di mezzi fisici notevoli, e un sistema tattico di squadra che gira come un orologio, sono le doti principali del Cascina, che con ogni probabilità sarà sospinto da un palazzetto gremito di tifosi. Non sarà quindi agevole per la Sir conquistare i tre punti in palio, anche se nel gruppo bianconero regna l'ottimismo.

Così in campo

CASCINA (PI): Lazzaroni-Sabatini, Orsolini-Pitto, Rosati-Sansonetti, Grassini (libero). All.: Ricoveri
SIR SAFETY BASTIA: Cortellazzi-Pignatti, Scili-Sabatini, Ciappi-Costa, Lionetti libero. All.: Giannini
ARBITRI: Luca Degoli, Nicola Caravetta



Alzate vincenti Quelle di Cortellazzi

Pallavolo A1 femminile play off La Foppa è reduce dal ko del PalaEvangelisti

Il sogno Despar fa tappa a Bergamo Gara due dei quarti: Perugia pensa davvero al colpaccio

PERUGIA - Poco tempo per ripotare, il calendario serrato dei play off non concede respiro e schiera le otto finaliste nuovamente in campo per la conquista del più importante titolo nazionale. Questo pomeriggio alle 16, con copertura televisiva da parte di Sky Sport 2, scendono in campo per la seconda gara dei quarti di finale Foppapedretti Bergamo e Despar Perugia. Il pubblico al PalaNorda si presenterà numeroso per sostenere le giocatrici rossoblù, nel loro primo incontro ufficiale giocato tra le mura casalinghe dopo la conquista del titolo europeo. Il risultato dell'andata, messo in cassaforte da Leggeri e compagne, è un ottimo punto di partenza e regala alla Despar la sicurezza e la determinazione per giocarsela fino in fondo. In caso di vittoria le biancorosse supererebbero di diritto il turno eliminatorio mentre, in caso di sconfitta, bisognerebbe aspettare la terza gara di spareggio, in programma per la serata di martedì. Due tentativi a disposizione per le ragazze di Claudio Cuello con la speranza di replicare, a tre giorni di distanza, il successo dell'andata. Senz'altro la Foppapedretti sentirà nelle gambe il tour de force che l'ha portata a giocare prima la finale di Champions League e poi



In forma smagliante Elitsa Vasileva ha fatto grandi cose

quella di Coppa Italia, ma questo fattore non deve rassicurare troppo, le ragazze di Micelli sono e rimangono delle combattenti incredibili che non possono mai essere sottovalutate. Più volte in passato Bergamo è risorta dopo essersi trovata in situazioni critiche e alla Despar spetta il compito di non abbassare mai la guardia fino all'ultimo pallone. "Sono state due

partite in una - ha commentato coach Cuello al termine della gara di andata - abbiamo avuto qualche problema a prendere le misure in attacco, ma poi siamo riusciti a trovare il nostro ritmo e dal terzo set in poi è stata una nuova partita. A Bergamo sarà dura, la Foppapedretti, a dispetto della classifica, è forse la squadra più forte del campionato. Noi dobbiamo conti-

Pallavolo serie B

Sabato ok per Trevi e Narni

PERUGIA - Trevi e Narni fanno festa nel sabato dei derby umbri. In serie B1 femminile il calendario ha "riservato" una giornata allo scontro tra le 4 umbre. Meno contenti a Marsciano e San Mariano. Ecco i risultati delle gare giocate ieri.

B1 femminile girone C

Ecomet Marsciano-Lucky Wind Trevi 1-3 (22-25, 17-25, 25-20, 22-25); Ediltermica Narni-Sgm San Mariano 3-0 (25-20, 25-19, 25-15).

B2 maschile girone E

Il Nastro Selci-Sabini Castel Ferretti 1-3 (25-21, 16-25, 17-25, 19-25).

B2 femminile girone E

Passeri Bastia-Apav Lucrezia 2-3 (25-18, 24-26, 25-11, 22-25, 10-15); Lardini Filottrano-Crediumbria Ternana 1-3 (25-16, 18-25, 25-18, 25-17); Istituti Leonardi Sirio Perugia-Edil Ceccacci Moie 2-3 (18-25, 21-25, 25-18, 25-21, 9-15); Itar Porto Recanati-Gecom Security Corciano 3-2 (25-13, 25-22, 25-27, 14-25, 15-8).

Così in campo

FOPPAPEDRETTI BERGAMO: Lo Bianco-Ortolani, Arrighetti-Fürst, Del Core-Piccinini, Merlo (L). All.: Micelli.
DESPAR PERUGIA: Weiss-Zetova, Dushkyevich-Leggeri, Quaranta-Vasileva, Arcangeli (L). All.: Cuello.
ARBITRI: Braico, Genna.

Matteo Lombardi

Rugby serie B La Barton in missione a Modena

PERUGIA - Si è allungata a quattro la striscia positiva di partite vincenti della Barton Cus Perugia che, dopo la vittoria di domenica sul Viterbo, ha "vendicato" anche la brutta sconfitta rimediata all'andata a Pesaro e rimpingua con ulteriori quattro punti il proprio bottino in classifica. Oggi la Barton affronterà in trasferta la seconda in classifica, il Modena Rugby. Il coach Achille Ruffolo è soddisfatto delle prestazioni dei suoi ragazzi e auspica, consapevole della netta superiorità della squadra avversaria, di poter rendere quanto più difficile possibile la vittoria ai padroni di casa.

La formazione, come di consueto, verrà decisa dopo le ultime fasi preparatorie al Pian di Massiano.

Rugby a 7 Torneo diviso in due gironi. Il 9 maggio le finali La Coppa Umbra è pronta al via

PERUGIA - Inizia oggi la prima Coppa Umbra di Rugby a 7. Si tratta di una novità importante per il movimento, soprattutto in considerazione del fatto che proprio il rugby a 7 è stato di recente inserito tra le discipline olimpiche. Il comitato umbro ha organizzato il torneo con due giornate di fase eliminatoria e una di finale. La Central-Motor Rugby Terni è stata inserita nel girone con il Rugby Castiglion del Lago, Rugby Perugia Senior, Rugby Gubbio e Amatori Perugia. Le gare di domenica si svolgeranno tutte allo stadio Giancarlo Pansa di Castiglion del Lago. L'altro girone si svolgerà in contemporanea sul campo di Pontenaia di Todi e vedrà la partecipazione del Guardia Martana, Rugby Foligno, Rugby Città di Castello, Unione Orvietana e Rugby Union Foligno. La Coppa Umbra a 7 proseguirà poi il 2 maggio con il girone alta classifica a Foligno o Gubbio e il girone bassa classifica a Massa Martana

o Castiglion del Lago. Il nove maggio infine ci saranno le finali a Foligno o Gubbio.

Giovanili Intanto le giovanili della Central-Motor Terni continuano a giocare i loro rispettivi campionati. Particolarmente importante l'impegno casalingo (stamattina alle 11 a Vascigliano) dell'Under

I giovani di Terni in campo a Vascigliano

16 che affronterà il San Benedetto Rugby, l'unica squadra che in questo campionato, all'andata, è riuscita a battere i rossoverdi. Si tratta dell'ultima partita di campionato e i ragazzi allenati da Jacopo Borghetti hanno l'occasione di concludere una stagione eccezionale togliendosi una grande soddisfazione. Non potranno però agganciare i loro rivali in testa alla classifica perché, a differenza dei marchigiani che hanno fatto l'en plein con tutte vittorie con bonus, i ragazzi ternani hanno mancato il bonus in una sola occasione, portando così a casa quattro punti e non cinque.

Arti marziali A Perugia la festa del kung fu all'aperto

E' il grande giorno del Tai Chi

PERUGIA - Quest'oggi l'Acsi Umbria festeggia il Tai Chi Day. Dalle ore 9 presso il parco antistante il Palabocce di Perugia nella zona di Pian di Massiano

e del Palasport Evangelisti, si terrà la giornata finale della festa del Kung Fu all'aperto. L'organizzazione è curata dalla società Il Kung Fu di Ponte della Pietra Perugia sotto la direzione tecnica di Sonia Spaccini, maestra di Kung Fu di provata esperienza. Con questa manifestazione all'aperto si potrà conoscere questo stupendo sport, ottimo anche per la popolazione anziana, che addirittura in Cina raduna folle di pensionati. Il Tai Chi Chuan è un'antica arte marziale cinese che può essere definita come meditazione in movimento. Può essere praticata da tutti e a tutte le età come ginnastica dolce che rilassa e tonifica il corpo e

calma la mente. Le tecniche di rilassamento e di respirazione eseguite durante la concatenazione dei movimenti sviluppano la forza interiore chiamata "chi" e consentono di diventare "morbidi come il cotone fuori, forti come l'acciaio dentro". Il Tai Chi Chuan è arte per promuovere la vita, modo per conoscere profondamente se stessi e gli altri e per imparare a rispettare la vita in tutte le sue manifestazioni. Si pratica insieme perché per conoscere se stessi è necessario conoscere, sentire, ascoltare anche gli altri. Il ritmo eguale e l'estrema lentezza con cui sono ripetuti i movimenti di rara precisione, elastici e leggeri,



Praticanti di tai chi

portano coloro che lo stanno praticando verso uno stato di meditazione dove ognuno può scoprire la propria natura essenziale attraverso l'armonizzazione di corpo, mente e cuore.