



## Mezza tra Narni e Terni Cavalcata trionfale del ruandese Rokundo Danza africana da record Crono da urlo per la giovane etiope Yewubet Wubet Tesma

TERNI (pdb) - I record attesi sono arrivati. Doppio primato africano nella terza edizione della mezza maratona tra Narni e Terni. Sylvain Rukundo dell'Athletic Ternie esordisce alla grande nelle strade ternane chiudendo la mezza in 1:07.32. Ma a far strabuzzare gli occhi agli appassionati è stata una ragazza etiope che è stata tesserata dalla Dream Runners Perugia: Yewubet Wubet Tesma che ha chiuso con il crono di 1:15.25, piazzandosi quarta assoluta sulla distanza di 21 chilometri e 97 metri. Meglio di lei hanno fatto solo Rokundo, Antonello Petrei e Marcello Capotosti. Insomma la manifestazione organizzata dall'Ads Avis Terni ha mantenuto le promesse della vigilia. La mezza è stata dominata sin dall'inizio da Rokundo che ha dato una grande dimostrazione di forza. La Mezza tra Terni e Narni, con partenza e arrivo al Parco Chico Mendes è stata anche una vetrina per l'Athletic Terni che è stata assoluta protagonista. Oltre alla vittoria di Rokundo, con Capotosti terzo, è arrivato il successo di El Makhrouf nel traguardo di 10 chilometri con il secondo posto di Tommaso Vaccina. La 10 chilometri femminile è stata vinta da Lorena Ricci della Cerveteri Run. Quasi 500 i podisti che hanno preso parte alla gara.

**Maschile** 1) Sylvain Rukundo (Athletic Terni) 1:07.32, 2) An-



Vincitori Rokundo e Vaccina dell'Athletic Terni



tonello Petrei (Ecomaratona dei Marsi) 1:10.22, 3) Marcello Capotosti (Athletic Terni) 1:13.29, 4) Francesco Durante (Amatori Vesuvio) 1:15.40, 5) Marco Favorito (Runners San Gemini) 1:16.30, 6) Alessandro Cassetti (Athletic Terni) 1:17.23, 7) Fabrizio Angeli (Amatori Podistica) 1:17.40, 8) Sergio Dina (Olimpica Flaminia) 1:17.54, 9) Valerio Salvi (Rifondazione Podistica) 1:18.01, 10) Luca Burzicchi (Marathon Città di Castello) 1:18.10, 11) Roberto Sacchi (Vlt Thyssenkrupp) 1:18.16, 12) Antonio Martini (Pod.Avis Aido Rieti) 1:20.43, 13) Fabio Pellegrini (Avis Narni) 1:20.52, 14) Stefano Carosi (Uisp Viterbo) 1:21.31,

15) Marco Cavallucci (Runners San Gemini) 1:21.34, 16) Daniele Sperandei (Satrini) 1:21.46, 17) Stefano Maggi (Amatori Podistica) 1:21.51, 18) Luigi Laterza (Cdp Perugia) 1:22.26, 19) Giulio Cecchetti (Uisp Viterbo) 1:22.29, 20) Christian Guidi (Runners Sangemini) 1:22.32.

**Femminile** 1) Yewubet Wubet Tesma (Dream Runners Pg) 1:15.25, 2) Eleonora Bazzoni (Runnig Club Futura) 1:28.13, 3) Virginia Petrei (Cus Tirreno) 1:28.27, 4) Irene Enriquez (Avis Perugia) 1:28.42, 5) Ilaria Scassini (Uisport Avis Todì) 1:29.25, 6) Sara Giachi (Avis Sansepolcro) 1:37.10, 7) Maria Porchetti (Myrica) 1:38.44, 8)

Simona Salvini (Carsulae) 1:38.44, 9) Daniela Battelli (Carsulae) 1:40.38, 10) Debora Monaldi (Cerveteri) 1:40.50, 11) Michela bellucci (Cdp Perugia) 1:41.17, 12) Piera Scarsella (Cat Sport Roma) 1:41.33, 13) Nataliya Norenko (Atletica Vita), 14) Paola Diamanti (Gs Le Panche) 1:42.25, 15) Veronika Kukuckova (Avis Pg) 1:42.50.

### 10 chilometri

**Maschile** 1) Abdelaziz El Makhrouf (Athletic Terni) 37.47, 2) Tommaso Vaccina (Athletic Terni) 37.54, 3) Daniele Troia (Studentesca Cariri 38.14, 4) El Mostafa Saqi (Gs Monti), 5) Francesco Moroni (Myrica) 39.07, 6) Francesco Di Giulio (Myrica) 39.07, 7) Sandro Crocetti (Gs Amleto Monti) 40.26, 8) William Salvati (Peperoncino Triathlon) 41.09, 9) Giuseppe Padovan (Gs Amleto Monti) 42.20, 10) Maurizio Cima (Atletica Cimina) 42.52.

**Femminile** 1) Lorena Ricci (Cerveteri Run) 46.05, 2) Roberta Pia (Gs Amleto Monti) 47.36, 3) Letizia Bernardini (Gs Amleto Monti) 47.51, 4) Elisabetta Zerini (Runners San Gemini) 50.03, 5) Roberta Pappadà (Avis Pg) 50.14, 6) Federica Pasquarelli (Marathon Città di Castello) 51.07, 7) Sabrina Conti (Carsulae) 51.31, 8) Elisabetta Rocchi (Uisport Todì) 54.30, 9) Loretta Cassiani (Uisport) 54.55, 10) Annamaria Pasquini (Avis Narni) 58.07.

**Cds prove multiple** Tutti i risultati della fase regionale che si è disputata nel week end

# Casavecchia fa festa a Bastia

*Tra gli allievi brinda Briziarelli, Lazzari migliore nel decathlon*

BASTIA UMBRA (pdb) - Due giorni di gare. Il pomeriggio di sabato caratterizzato dalla pioggia e la mattinata di domenica alla ricerca dei personali. Si è svolta a Bastia la fase regionale dei Cds di prove multiple che assegnava anche i titoli regionali. Tra i cadetti si conferma lo specialista Luca Casavecchia mentre tra gli Allievi nell'Octathlon vince Briziarelli anche perché Roberto Paoluzzi ha rinunciato alla seconda giornata di gare. Nelle prove extra protagonista anche Alessandra Lazzari che domenica ha saltato 3.80 con un salto, fuori gara, a 4 metri.

**Prove Multiple MASCHILE Triathlon Esordienti:** 1) Massimo Napolitano (Csain Pg) 946 (Lungo:3.07; 50 m: 8.07; Vortex: 22.92), 2) Lorenzo Mazzanti (Csain Pg) 900 (3.45; 8.14; 16.05), 3) David Fiorini (Arcs Pg) 815 (3.10; 8.49; 20.40). **Triathlon Ragazzi:** 1) Ruggero Bonucci (Arcs Pg) 1666 (60hs:11.03; Salto in alto: 1.34; Peso: 9.51), 2) Andrea Boccioni (Athlon Bastia) 1532 (11.26; 1.25; 9.18), 3) Stefano Bocconi (Athlon Bastia) 1320 (11.59; 1.20; 7.61). **Pentathlon Cadetti:** 1) Luca Casavecchia (2S Spoleto) 2990 (1000 m: 3:04.93; 110 hs: 15.59; Alto: 1.62; Lungo 5.80; Giavellotto: 29.54), 2) Giovanni Ridolfi (Athlon Bastia) 2657 (3:13.98; 15.74; 1.56; 4.98; 33.12), 3) Nicola Paoloni (Capanne) 1308 (2:48.66; 19.54; 3.95; 15.94). **Octathlon Allievi:** 1) Alex Briziarelli

(Athlon Bastia) 3292. **Decathlon:** Edoardo Lazzari (Athlon Bastia, P) 4605.

**FEMMINILE Triathlon Esordienti:** 1) Martina Mazzola (Csain Pg) 1248 (3.32; 8.46; 21.76), 2) Matilde Serrau (Csain Pg) 1083 (3.28; 8.43; 13.90), 3) Claudia Brunni (Csain Pg) 1072 (3.33; 9.06; 20.45). **Triathlon Ragazze:** 1) Giuli Testi (Athlon Bastia) 1783 (11.29; 1.31; 7.11), 2) Beatrice Bazzoffia (Athlon Bastia) 1704 (12.21; 1.31; 7.67), 3) Agnese Pericoli (Csain Pg) 1608 (11.76; 1.15; 7.48).

**Gare extra MASCHILE ESORDIENTI 50 m:** 1) Luca Volpi (Asalb Bastia) 8.02, 2) Massimo Napolitano (Csain Pg) 8.07, 3) Lorenzo Mazzanti (Csain Pg) 8.14. **CADETTI 110 hs:** 1) David Massetti (Atl.Libertas Città di Castello) 17.36, 2) Alessandro Canessa (2S Spoleto) 17.83. **Salto in alto:** 1) David Massetti (Lib.Città di Castello) 1.60, 2) Marco Basili (2S Spoleto) 1.50, 3) Federico Spagnoli (Csain Pg) 1.40, 4) Alessandro Canessa (2S Spoleto) 1.30. **Salto in lungo:** 1) Vincenzo Zarba (Arcs Pg) 5.41, 2) Claudio Gelmetti (2S Spoleto) 3.60. **Peso:** 1) Federico Fraolini (Uisport Todì) 9.23, 2) Tommaso Tiberi (Csain Pg) 8.66, 3) Alexandru Ciubotariu (Athlon Bastia) 8.27. **Giavellotto:** 1) Federico Spagnoli (Csain Pg) 25.46, 2) Tommaso Tiberi (Csain Pg) 18.80. **ALLIEVI Peso:** 1) Michael Pispola (Csain Pg) 14.84. **110 hs:** 1) Andrea Sargenti



(Athlon Bastia) 16.06. **ASSOLUTI 100 m:** 1) Pietro Costanzo (Capanne, J) 11.27, 2) Alessandro Laurenti (Capanne, A) 11.70, 3) Gabriele Murasecco (Capanne, J) 11.89, 4) Daniel Peroni (Livorno, S) 11.91, 5) Giordano Mariani (Athlon Bastia, MM40) 11.95.

**200 m:** 1) Alessandro Laurenti (Capanne, A) 23.54, 2) Giovanni Pettirosi (Athlon Bastia, S) 24.57, 3) Lorenzo Boriosi (Athlon Bastia, P) 24.86, 4) Salvatore De Bellis (Capanne, A) 26.32, 5) Lanfranco Chiavini (Capanne, MM65) 32.20. **400 m:** 1) Dami Ajube

(Avis Macerata, J) 52.42, 2) Luca Filippi (Capanne, A) 56.00. **800 m:** 1) Nicola Mancini (Libertas Orvieto) 2:03.74, 2) Kamal Laabidi (Uisport Todì) 2:04.47, 3) Francesco Ostili (Uisport Todì) 2:17.56. **5000 m:** Massimiliano Taliani (Up Policiano) 17:03.29.

**In pista** Tre fasi delle prove multiple a Bastia Umbra (Foto Oreste Testa)



**Salto in alto:** 1) Leonardo Fabbretti (Capanne, A) 1.65, 2) Eugeniu Ceban (Libertas Orvieto, A) 1.60. **Giavellotto:** 1) Gabriele Marchesi (Asal Foligno) 24.40. **1500 m:** 1) Yassine Bajjaddi (Uisport Todì) 4:38.07.

**FEMMINILE ESODIENTI 50 m:** 1) Matilde Serrau (Csain Pg) 8.43, 2) Martina Mazzola (Csain Pg) 8.68, 3) Eleonora Elisei (2S Spoleto) 8.68, 4) Elena Tanara 8.70, 5) Angela Di Monte (Csain Pg) 8.72. **RAGAZZE Salto in alto:** 1) leila Mouhib (Arcs) 1.28. **CADETTE 80 hs:** 1) Anna Colangelo (Lib.Città di Castello) 17.77. **Salto in lungo:** 1) Elisa Fabiani (2S Spoleto) 4.03, 2) Veronica Crisci (Lib.Città di Castello) 3.56, 3) Alice Filippi (Lib.Città di Castello) 3.42. **Giavellotto:** 1) Giorgia Roseano (Libertas Orvieto) 30.48, 2) Alessia Buratta (Arcs Perugia) 29.88.

**ASSOLUTO 200 m:** 1) Cristina Pileri (Cus Pg, S) 27.06. **Salto con l'asta:** Alessandra Lazzari (Cus Perugia) 3.80. **100 m:** 1) Chiara Grasselli (Lib.Città di Castello) 14.79, 2) Sara Cerquequaglia (Uisport Todì). **400 m:** 1) Sara Beregan (Cus Tirreno) 1:04.41. **1500 m:** 1) Helena Grisanti (Uisport Todì) 6:09.77. **Salto in alto:** 1) Mariya Karvan (Arcs) 1.48. **Salto in lungo:** 1) Chiara Grasselli (Lib.Città di Castello) 4.33, 2) Mariana Anguriani (Lib.Città di Castello). **Giavellotto:** 1) Ulrike Zum Tobel (Arcs) 17.40.