

Paolo Di Basilio

**TERNI** - Si tratta di una mezza da personal best. Un tracciato piatto e con lunghi rettilinei. Gli organizzatori quest'anno hanno anche eliminato un paio di cambi di direzione a 90 gradi per facilitare i record. Si svolgerà domani la terza edizione della mezza tra Terni e Narni. La manifestazione podistica è giovane ma si è ritagliata in un paio d'anni uno spazio di rilievo nelle corse su strada del centro Italia. La gara, organizzata dall'Asd Avis Terni del presidente Francesco Petrelli con il coordinamento di Marino Lorenzoni, è valida anche come tappa del circuito nazionale Elleffe Race Half Marathon ed assegnerà anche il Memorial "Remo Pilardi".

**Il programma** Già da questo pomeriggio presso il campo scuola "Casagrande" di Terni si potranno ritirare i pettorali per chi ha completato le iscrizioni oppure per iscriversi alla corsa. Poi

# Podismo Domani la classica mezza maratona. Attesi centinaia di atleti A caccia del record tra Terni e Narni

## Percorso completamente piatto adatto per grandi tempi

### I protagonisti

## Rokundo è l'uomo da battere

**TERNI (pdb)** - Domani al via è attesissimo l'esordio in terra ternana del ruandese Sylvian **Rokundo**. Il forte atleta africano è stato ingaggiato nelle settimane scorse dall'Atletic Terni del presidente Francesco Corsetti e sarà schierato al via della terza edizione della Mezza tra Terni e Narni. Ma il ruandese non sarà l'unica punta dello squadrone ternano. Alla partenza presso il Parco Chico Mendes è atteso anche Tommaso **Vaccina**, lo scorso anno vincitore della Grifonissima e domenica scorsa 12esimo nella Maratona di Milano in una difficilissima gara caratterizzata dal vento. A livello femminile sembra confermata la presenza della vincitrice dell'edizione dello scorso anno Eleonora **Bazzoni** con il buon crono di 1:25.01.

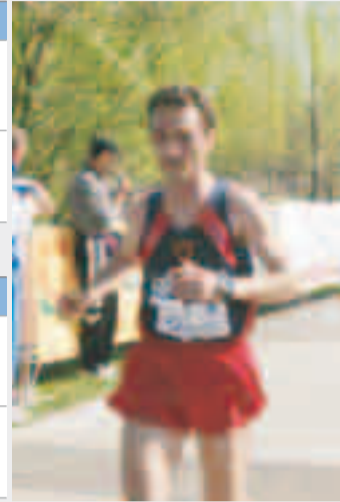
L'appuntamento è alle 8,30 di domenica al parco Chico Mendes dove ci si potrà iscrivere fino a 30 minuti prima del via con possibilità di visitare il Village Elleffe. Alle 9,30 il gruppetto dei podisti si sposterà nella nel punto della partenza a circa 300 metri dal ritrovo. Alle 10 partirà la Mezza e due minuti dopo la maratonina di 10 chilometri. Le premiazioni sono in programma alle 13.

**Il percorso** Si tratta di una mezza maratona (perciò 21 chilo-

metri e 97 metri che parte e arriva al Parco Chico Mendes di Terni passando per Narni. Le strade sono quelle dell'area industriale che nella zona di Maratta. Un tracciato piatto che, come dimostrato nelle prime due edizioni della manifestazione, aiuta la velocità. Dopo la partenza dal parco i corridori si dirigeranno verso Maratta arrivando all'altezza dell'inceneritore, poi prenderanno la strada per Narni arrivando in via Tuderte per poi tornare indietro al parco

### GLI ULTIMI VINCITORI

2008	
<b>Maschile:</b> Domenico D'Ambrosio (Carabinieri)	1:08.31
<b>Femminile:</b> Paola Ostili (Gs Amleto Monti)	1:29.59
2009	
<b>Maschile:</b> Matteo Palumbo (Carabinieri)	1:07.43
<b>Femminile:</b> Eleonora Bazzoni (Runnig Club Futura)	1:25.01



EGCdesign

Chico Mendes. Come accennato, per facilitare le grandi andature sono stati fatti un paio di ritocchi al percorso. In particolare sono stati tolti un paio di cambi di direzione e un'incrocio che lo scorso anno risultò particolarmente insidioso da controllare. Se non ci si mette di mezzo il maltempo insomma ci sono da attendersi grandi tempi.

**Organizzazione** La manifestazione è curata dall'associazione sportiva dilettantistica Avis Ter-

ni che è nat da pochi mesi. Per questa manifestazione ha ottenuto il patrocinio della Regione Umbria, della Provincia e del Comune di Terni ed il Comune di Narni e dei loro Assessorati allo sport. Di solito questa corsa - che sta diventando anno dopo anno sempre più una classica - si svolge nella prima domenica di aprile. Ma quest'anno la concomitanza con il Vivicittà dell'Uisp ha suggerito lo slittamento di una settimana.

### In breve

## Via ai Cds a Bastia

**BASTIA UMBRA** - Partirà questo pomeriggio presso gli impianti di atletica dello stadio di Bastia Umbra la fase regionale (Umbria-Marche) dei campionati di società di prove multiple. Le gare inizieranno nel pomeriggio di oggi e proseguiranno fino alla mattina di domani. Oltre agli atleti iscritti nelle prove multiple l'organizzazione prevede anche una serie di prove di contorno individuali. Si tratta di una delle prime occasioni per tentare il tempo. Oggi salto con l'asta, 5.000 metri, 400 metri. Inoltre si svolgeranno le prime gare del Pentathlon Cadetti/Cadette, Octathlon e Decathlon Allievi, Juniores, Senior e Promesse e il Triathlon esordienti.

## Ravacchioli ad Orvieto

**ORVIETO** - Continuano i colpi della Libertas Orvieto. Quando la stagione all'aperto è ormai iniziata ed in vista della fase regionale dei Cds in cui deve essere confermata la promozione in A1 (la finale si svolgerà proprio ad Orvieto) il presidente Carlo Moscatelli ha ufficializzato l'arrivo del marciatore Gabriele Ravacchioli. Si tratta di un atleta rinomato per la sua esperienza e per i suoi personali di tutto rispetto.

## Di corsa fuori regione

**PERUGIA** - Saranno almeno tre le manifestazioni fuori regione che vedranno umbri al via. La corsa del Saracino ad Arezzo, l'Appia Run di Roma e la Maratona dei Fiori in programma a San Benedetto del Tronto

## Giro dell'Umbria Tra le donne Michela Minciarelli raddoppia A Marsciano sfreccia Massous

**MARSCIANO (pdb)** - Bis della prima tappa. Il marocchino Massous e la regina delle corse ombre Michela Minciarelli si aggiudicano anche la seconda tappa del Giro Podistico dell'Umbria. Il magredino tesserato con la Satrini Trevi ha rifilato altri 23 secondi ad Andrea Lucchetti e 25 a Maurizio Vagnoli, l'insostituibile atleta perugino che malgrado un fastidio al ginocchio lotta con i primi. A livello femminile il vantaggio di Michela Minciarelli su Adele Montonati - campionessa italiana di corsa in montagna nel 2000 quando era nella categoria Juniores - si fa sempre più ampio. Tra gli giornalieri successo di Raimondi su Anatoli Cesarini.

### Le classifiche

**Maschile** 1) Abderrahim Massous (Satrini Group Trevi) 38.50, 2) Andrea Lucchetti (Tiferno Runners) 39.23, 3) Maurizio Vagnoli (Maxicar Civitanova) 39.25, 4) Cesare Montioni (Capanne) 40.48, 5) Simone Bandi-

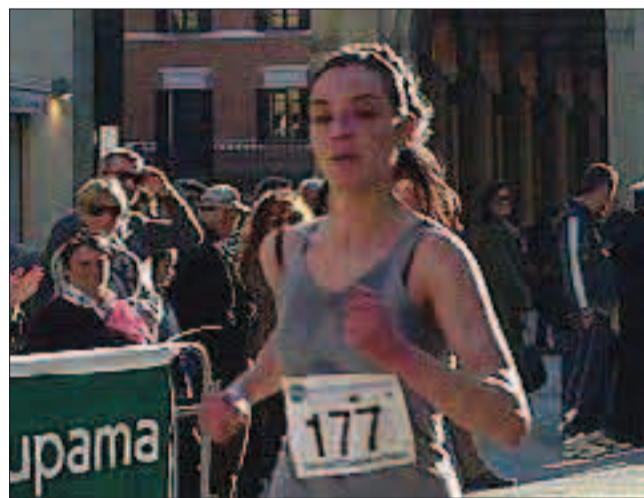
ni (Tiferno Runners) 41.09, 6) Marco Tortoioli (Pod.Lino Spagnoli) 41.04, 7) Marco Fiorucci (Atl.Capanne) 41.45, 8) Fausto Orioli (Avis Perugia) 41.49, 9) Ferdinando Benedetti (Avis Perugia) 42.00, 10) Alberto Bertelli (Belluno) 42.21.

**Femminile** 1) Michela Minciarelli (Avis Perugia) 45.55, 2) Adele Montonati (Marathon Verbania) 48.44, 3) Simona Zaccardi (Capanne) 49.17, 4) Susanne Krecji (Capanne) 49.25, 5) Valeria Nunzi (Ap Pontefelcino) 51.37.

**Giornalieri** 1) Matteo Raimondi, 2) Anatoli Cesarini (Capanne), 3) Danilo Pascucci (Asal Foligno)

**Categorie Amatori:** Valeria Nunzi. **MM35:** Massimo Fioroni. **MM45:** Marco Fiorucci. **MM50:** Mauro Covarelli. **MM55:** Massimo Giustini. **MM60:** Adolfo Calai. **MM65:** Italo Tognoloni. **MM70:** Francesco Ricci. **MM75:** Francesco Pecchi-

**La regina delle corse**  
Michela Minciarelli dell'Avis Perugia sta dominando la classifica femminile



**Amatori F:** Valeria Nunzi. **MF35:** Susanne Krecji. **MF40:** Manuela Mancianti. **MF45:** Ivana Basigli. **MF50:** Antonietta Gasbarri. **MF55:** Mirca Bombardieri. **MF60:** Dorina Marcolini

**Tappa di oggi** Altri 10 chilometri per i podisti a Bettona. Si tratta della tappa più dura. Dieci chilometri con diversi strappi piuttosto ampi in salita. In fin dei conti a

Bettona non potrebbe essere altrimenti. Quella di toccare anche i piccoli centri dell'Umbria è una precisa scelta degli organizzatori del Giro dell'Umbria: Athletic Team Perugia, Atletica Capanne e Avis Perugia. Il Giro si concluderà domani mattina a Montefalco con l'ultima tappa. Poi ci si sposterà a Capanne dove sono in programma le premiazioni.

# Vota il Campione 2010

Dal 1° febbraio al 30 aprile

REFERENDUM DEL CALCIO E DEGLI SPORT UMBRI

**CORRIERE DELL'UMBRIA**

### Categorie

- Calcio
- Calcio a 5
- Basket
- Volley
- Ciclismo
- Atletica
- Sport da combattimento
- Altri sport
- Under 18 (talento sportivo)

### IL MIO CAMPIONE E'

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

SQUADRA APPARTENENZA \_\_\_\_\_



I TAGLIANDI VANNO SPEDITI O CONSEGNATI A MANO A  
**CORRIERE DELL'UMBRIA**  
VIA PIEVAIOLA 166 F-2 - PERUGIA

**TERNI** - Piazza del Mercato, 8  
**FOLIGNO** - Via Oberdan 16  
**SPOLETO** - Via Nuova, 1  
**CITTA' DI CASTELLO** - Piazza Fanti, 8

In una busta possono essere inseriti più tagliandi. Sono validi solo quelli originali - non sono ammessi fotocopie o invii a mezzo fax

Il referendum ha una durata di 14 settimane: parte lunedì 1 febbraio e si chiude venerdì 30 aprile. Prevede tre fasi di votazioni (la prima dal 1 febbraio al 14 marzo, la seconda dal 15 marzo al 18 aprile, la terza dal 19 al 30 aprile). La prima fase prevede la votazione da parte dei lettori di tutti gli sportivi tesserati in Umbria. Al termine di questa verranno resi noti i cinque più votati di ciascuna delle nove categorie. Questi 45 sportivi parteciperanno alla seconda fase che prevede ogni settimana l'eliminazione degli ultimi classificati di ogni categoria fino ad arrivare ai 9 più votati che disputeranno la finalissima per il titolo di supercampione.